

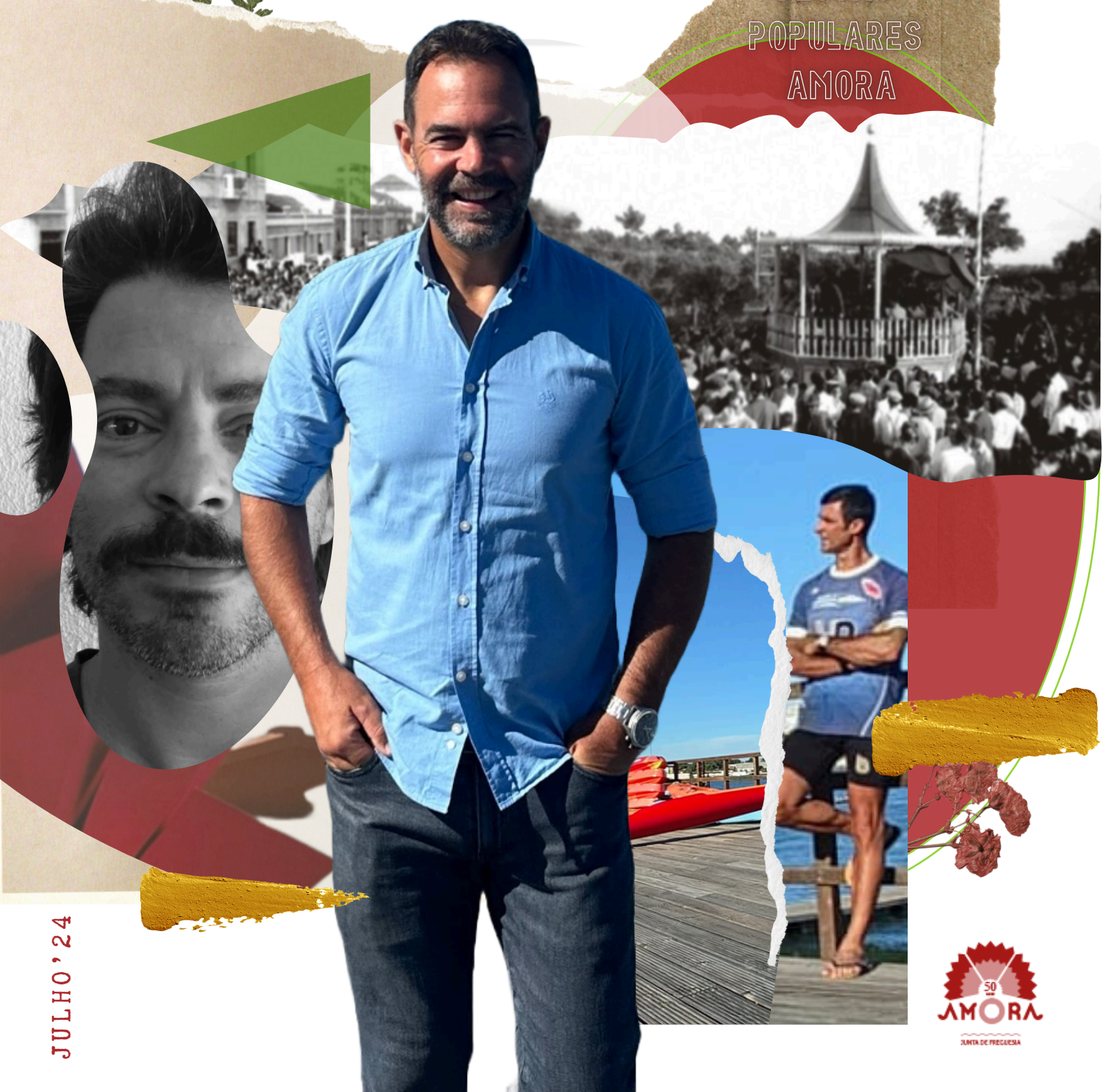
# AMORA

MAGAZINE

FESTAS  
POPULARES  
AMORA



2005-1993



JULHO '24



## Intro

Nelson Ramos, em nome do Executivo partilha a sua reflexão do mês de Julho

## Destaque

Atleta, treinador e amorensense faz das águas da Baía Natural o seu local de treino e de lá já ajudou a partir para o mundo vários Campeões. Damos a conhecer, Nuno Henriques

## Entrevista

Presidente Nelson Ramos falou das novidades que, este ano, as Festas Populares de Amora têm.

## Notícias

damos a conhecer o que se fez no mês de Julho

## Memória

com o blogue Raízes de Amora, visitámos a história das nossas Marchas.




O mês de julho foi marcado pela intensificação da preparação para as Festas Populares de Amora 2024. Estas festas representam o culminar de meses de dedicação e trabalho incansável por parte da equipa da Junta de Freguesia de Amora, que se empenhou em cada detalhe para proporcionar aos amorenenses momentos inesquecíveis de convívio e celebração.

Desde o planeamento inicial até aos preparativos finais, cada etapa foi cuidadosamente coordenada para garantir o sucesso deste evento tão aguardado por todos e cuja tradição remonta há largos anos. E com os desafios de sempre: fazer muito com pouco. À medida que nos aproximamos do início das festividades, é com orgulho que reconhecemos o esforço de cada trabalhador, cuja dedicação será o alicerce do sucesso destas Festas Populares de Amora 2024.

Mas **Julho** foi um mês de balanços. Este primeiro(quase) ano tem sido extremamente gratificante e desafiador. Fazemos um balanço muito positivo, com várias iniciativas que impactaram significativamente a vida dos moradores da freguesia.

Focámo-nos na melhoria do **Espaço Público** através do projeto **MELHOR'AMORA**, que inclui calcetamento, reparação de muros e jardins, e intervenções artísticas. Destacamos também o projeto de participação cívica **"...Participa"**, que tem envolvido os cidadãos na revitalização da sua localidade. Além disso, apoiámos iniciativas culturais e promovemos o bem-estar da população com o projeto **Mexe-t'Amora**, etc, etc, etc.

Apesar dos recursos limitados, conseguimos um impacto considerável e estou orgulhoso do trabalho realizado e motivado para continuar a melhorar a freguesia. 

 Nelson Ramos

Presidente Junta de Freguesia de Amora

# NUNO HENRIQUES

A arte de (ensinar a)  
remar



66

Nuno Henriques é um nome incontornável no panorama desportivo da Amora e um verdadeiro exemplo de dedicação e excelência no mundo da Canoagem. Com quase 25 anos de experiência como treinador, agora no Clube de Canoagem de Amora (CCA), Nuno tem-se destacado não apenas pelo seu talento e conhecimento técnico, mas também pelo impacto que tem tido na formação de atletas de alto rendimento. O seu currículo fala por si: mais de uma centena de Campeões Nacionais, 35 atletas convocados para a Seleção Nacional, várias finais europeias e mundiais, um campeão da Europa, dois vencedores de Esperanças Olímpicas, um campeão do mundo e, agora, o ponto culminante da sua carreira - a presença de um atleta nos Jogos Paralímpicos.

Um percurso impressionante conseguido com trabalho árduo, dedicação incansável e inúmeros sacrifícios pessoais.

Nesta entrevista, vamos conhecer um pouco mais sobre a trajetória deste notável treinador (e atleta) e o que o motiva a continuar a elevar o nome de Amora no cenário desportivo nacional e internacional.

99

Como se sente sabendo que é o único treinador do concelho a alcançar este marco de ter um atleta nos Paralímpicos?

Tenho um sentimento de estar a conseguir cumprir todas as metas e objetivos que um treinador pode alcançar. Isto é sem dúvida o reflexo de um enorme trabalho, muitas horas "perdidas" para a família e na vida pessoal e é algo que não se consegue sem muitos sacrifícios.

Pode-nos falar um pouco sobre o Alex Santos - o atleta que representará o CCA nos Paralímpicos?

O Alex Santos é um atleta muito dedicado, também só com esta postura se pode chegar ao nível em que ele está, ele começou a trabalhar comigo em 2019, e tem sido um processo de aprendizagem e de evolução, onde de ano para ano tentamos sempre melhorar e chegar mais longe, ele tem 42 anos e já participou no Jogos de Tóquio, onde obteve um 5º Lugar, ou seja o **Diploma Olímpico**. Logo desde que comecei a trabalhar com ele, os Jogos sempre foram a "chama" para chegar cada vez mais longe, deste sempre foi o principal objetivo, e desde logo traçamos essa como a **meta** a atingir.

Treinar um atleta para os Jogos Paralímpicos é um desafio enorme...

Sem dúvida que é um desafio. Em todos os treinos tentamos nos superar, procuramos sempre algo novo e melhor para chegar mais longe, os desafios vão desde a escolha das melhores adaptações para a embarcação, ao ir treinar mesmo com vento, ondas, frio e sem vontade.

E no meio desses desafios, quais os apoios?

Sempre senti o **apoio do Clube** e dos restantes atletas, mas principalmente um grande empenho por parte da Federação em nos proporcionar as melhores condições para alcançarmos os objetivos, principalmente na pessoa do Ricardo Machado, Diretor Técnico da **FPC**.

QUAIS SÃO AS EXPECTATIVAS PARA A PARTICIPAÇÃO NOS JOGOS PARALÍMPICOS?

Qualquer desportista vai sempre com a ambição de alcançar uma **medalha**, nós não somos diferentes.

Mas se conseguirmos melhorar a última prestação Olímpica do Alex, já é um excelente resultado, uma vez que na classe dele (KLI) a competição está cada vez maior, mais atletas e com maiores níveis de competitividade.

# Festas populares Amora

14-18  
AGO '24

MARGINAL DE AMORA  
PALCO PRINCIPAL + 2 PALCOS SECUNDÁRIOS (MOVIMENTO ASSOCIATIVO E CORETO)

**14** **QUARTA**  
21:00 | **CORETO** ABERTURA OFICIAL DAS FESTAS  
[DEFILE MOTARD + DISCURSOS OFICIAIS + MARCHAS]  
21:30 | **CORETO** BAILE COM **HÉLDER COSTA**  
22:00 | **PALCO PRINCIPAL** ROUKINOL FADUNCHO  
22:00 | **PALCO MOV ASSOCIATIVO** DJ BERNARS E VINAGRE  
21:00 | **ESPAÇO JFAMORA** OS LIVROS E AUTORES DA NOSSA TERRA,  
**SUSANA FILIPE** e **MANUEL LIMA**

**15** **QUINTA**  
22:00 | **PALCO PRINCIPAL** BANDA SFOA / ANTONIO PONTES & AMIGOS  
21:30 | **CORETO** NOITE DE FADOS  
[MILAI SANTOS], [JORGE GONÇALVES],  
[M<sup>o</sup> CÉU FREITAS], [BENNY PASCOAL]  
MÚSICOS MANUEL E FERNANDO GOMES  
22:00 | **PALCO MOV ASSOCIATIVO** DJ MAROCAS  
21:30 | **ESPAÇO JFAMORA** OS LIVROS E AUTORES DA NOSSA TERRA, COM **MANUEL MATIAS**

**16** **SEXTA**  
22:00 | **PALCO PRINCIPAL** RAMP  
21:30 | **CORETO** GRUPO CORAL AS PAPOILAS ARPIF e UNIÃO DE GRUPOS PAIVAS e PAIO PIRES  
22:00 | **PALCO MOV ASSOCIATIVO** BAILE COM **VÍTOR GINJA**  
21:30 | **ESPAÇO JFAMORA** OS LIVROS E AUTORES DA NOSSA TERRA, COM **HUGO TEIXEIRA**

**17** **SÁBADO**  
22:00 | **PALCO PRINCIPAL** VAN ZEE  
21:30 | **CORETO** BAILE COM **SOM DE MAIS**  
22:00 | **PALCO MOV ASSOCIATIVO** DOCE REMEMBER  
21:30 | **ESPAÇO JFAMORA** OS LIVROS E AUTORES DA NOSSA TERRA, COM **ANA SOFIA SIMÕES**

**18** **DOMINGO**  
22:00 | **PALCO PRINCIPAL** RUI BANDEIRA  
21:30 | **CORETO** BAILE COM **BRASA DOIRADA**  
21:30 | **ESPAÇO JFAMORA**  
OS LIVROS E AUTORES DA NOSSA TERRA,  
COM **ARTHUR GOMES**  
24:00 | **FOGO DE ARTIFÍCIO**

DIVERTIMENTOS  
MÚSICA  
CONCERTOS  
CULTURA  
GASTRONOMIA  
ARTESANATO  
E MUITO MAIS.





OPEN CALL

## Avenida Marcos Portugal

A Junta de Freguesia de Amora, através da iniciativa "Melhor'Amora", tem vindo a transformar o Espaço Público, focando-se no embelezamento de equipamentos em áreas comuns. Uma das iniciativas mais recentes deste projeto centrou-se na intervenção artística em caixas de eletricidade da e-Redes, proporcionando uma nova vida a estes elementos urbanos.

A primeira intervenção aconteceu na Avenida Marcos Portugal, onde a ação foi dinamizada pelo artista urbano amorense Bruno BAMS Santos. A ele juntaram-se mais cinco talentosos artistas: Paulo SAR, CES, Ivan Nascimento, Domingos do Ó e Bruno Casanova, que criaram obras de arte em oito caixas de eletricidade, transformando-as em verdadeiras telas ao ar livre.

“Pode parecer um contrassenso, mas a verdade é que, nós não estamos contra os graffitis, não concordamos é com os tags sem critérios que destroem propriedades públicas e privadas e dão ar descuidado ao território”, reforça o presidente da Junta de Freguesia de Amora. “O que queremos e consideramos importante é que esses jovens possam ter espaços para criarem a sua arte de forma livre, mas em locais devidamente assinalados para tal. E para isso até apelamos à aproximação à autarquia com ideias que os ajudem a valorizar o seu trabalho”.

A Junta de Freguesia de Amora está, a identificar novos equipamentos que necessitam de intervenção, com o objetivo de expandir este movimento artístico e continuar a embelezar a freguesia. Com estas ações, o “Melhor'Amora” não só valoriza o espaço público, mas também apoia a arte urbana e os artistas que nela se destacam, fortalecendo o sentido de comunidade e orgulho local.

IDEIAS E PROJETOS?  
jfamora@jf-amora.pt

## "Arte nas Mãos" veste a rigor árvores do átrio da Igreja para Festividades religiosas

O projeto da AURPI Amora, "Arte nas Mãos" apresentou um projeto para "vestir" alguns espaços públicos da freguesia. O primeiro local a receber as peças decorativas em crochet destas sénior foi o átrio da Igreja Paroquial de Amora que, assim, está pronta para receber as festividades religiosas em honra de Nossa Senhora do Monte Sião

A iniciativa partiu do projeto e contou com o apoio da Junta de Freguesia de Amora.



### ROTUNDA "LIBERDADES" CELEBRA OS 50 ANOS DO 25 DE ABRIL

A Junta de Freguesia Amora inaugurou, a 1 de Agosto, uma "nova" rotunda em comemoração do cinquentenário da Revolução dos Cravos. A Rotunda Liberdades, anteriormente conhecida como "rotunda da âncora", foi transformada com uma nova peça artística - um impressionante cravo em metal, concebido pelo renomado artista Gonçalo Mar, o mesmo responsável pela criação da envolvente à âncora que anteriormente decorava o local.

Esta mudança não é apenas uma renovação estética, mas também uma homenagem profunda aos valores fundamentais que Abril trouxe à nossa sociedade. "Este espírito de liberdade, que Abril nos deu, permitiu que Gonçalo tivesse a autonomia artística para expressar essa mesma liberdade através da sua arte, tendo sido o tema sugerido por ele próprio e o Executivo acabou por aceitar esta proposta até pelo marco da data que se vive este ano", clarifica Nelson Ramos, presidente da JFA.

Na inauguração, ao lado do Executivo da Junta de Freguesia de Amora, marcaram presença, da parte da Câmara Municipal do Seixal: o presidente Paulo Silva, e os vereadores Joaquim Tavares, Maria João Macau e Liliana Cunha; pela Assembleia Municipal do Seixal, Américo Costa; que nas suas intervenções reforçaram o simbolismo desta peça.



## Cinema ao Ar Livre nas Férias Desportivas

A Junta de Freguesia de Amora, no âmbito da oferta programática para as atividades das Férias Desportivas, promoveu recentemente duas sessões de Cinema ao Ar Livre dedicadas aos grupos inscritos no programa Férias Desportivas da Câmara Municipal do Seixal. A iniciativa juntou mais de 100 crianças no Parque da Cruz de Pau (02.07) e no Parque das Galeguinhas (23.07). A iniciativa proporcionou momentos de diversão e cultura, integrando o cinema numa experiência comunitária ao ar livre, não tendo faltado pipocas e algodão doce.



Noites no Coreto

5 contos

5 continentes

O projeto cultural "Noites no Coreto" está de volta (depois de alguns cancelamentos devido à falta de condições climáticas) trazendo cultura e entretenimento para todos ao espaço público, especialmente ao icónico Coreto da cidade. No dia 20 de Julho, "5 Contos, 5 Continentes" fez as delícias de novos e menos novos que escolheram o Coreto de Amora para passar um serão agradável.

"A iniciativa visa reviver a tradição de encontros culturais ao ar livre, proporcionando uma experiência única e acessível para toda a população", lembrou Nelson Ramos, presidente da Junta de Freguesia de Amora, ao falar deste projeto que completou recentemente um ano.

A abrir esta edição, "5 Contos, 5 Continentes", uma viagem imaginária que transportou o público por diferentes partes do mundo sem sair do lugar. A viagem pela tradição oral do conto teve como exímio "condutor" e "contador" Cláudio Pereira (e da AnimaTeatro) que proporcionou a mais de meia centena de presentes um espetáculo interativo, com humor acutilante e histórias cheias de moral, numa noite que foi uma verdadeira celebração cultural para todas as idades. Próxima Noite no Coreto acontece dia 20 de Setembro.

Francisco Baptista e João Sousa (Ponte de Lima) são os mais recentes Campeões Europeus, com o nome da Amora ao peito.

Os atletas do CCA arrecadaram o título na Maratona em K2 Junior.

# DESPORTO

O CCA (Clube de Canoagem de Amora) participou do Campeonato Nacional de Velocidade, que decorreu no CAR de Montemor-o-Velho. De lá, trouxe mais três títulos de Campeão Nacional, entre outros.

Com 57 atletas a participar na competição, o CCA obteve mais uma série de resultados espetacular com o nome da Freguesia de Amora ao peito!



A freguesia de Amora conta com mais dois Campeões Nacionais, desta vez, oriundos do Amorasub Naval Amorense.

1 José Moreira trouxe do CAR de Montemor o Velho, o Título de Campeão Nacional em SUP (Stand Up Paddle), na classe Master 50+ Masculino, tendo ganho as prova dos 500 e 200 metros;

1 Matilde Nunes, arrecadou o título em KL3 Feminino, nas provas de 500 e 200 metros.

O Clube Recreativo da Cruz de Pau tem algumas das mais extraordinárias classes de Ginástica da freguesia. No dia 6 de Julho, as atletas mostraram a familiares e amigos aquilo que as move ao longo de um ano letivo e muitas vezes as fazem perder festas, saídas à noite e fins de semana. Quem marcou presença, em nome do Executivo da JFA foram: Sofia Carmo, Helena Quinta, Cláudia Reis e Eugénio Costa.

Equipa feminina do Amora FC de sub I5 e sub I7 venceram a Taça Associação de Futebol de Setúbal. E quem esteve lá a apoiá-las foi Nelson Ramos (presidente da JFAmora) ao lado de Eugénio Costa (Tesoureiro do Executivo da JFA).



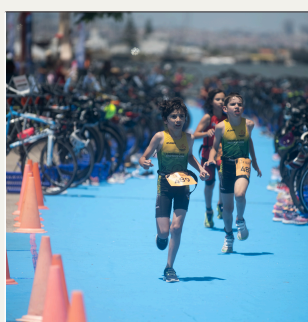
## *Pedrogão Triatlo vence 12ª Edição do* **TRIATLO JOVEM DE AMORA**

Dos 42 clubes que disputaram o Campeonato Nacional Jovem de Triatlo, na Amora, no dia 6 de Julho, a vitória ficou com a equipa de Pedrogão. No Aquatlo, Benfica e Sporting disputaram os primeiros lugares em feminino e masculino, respetivamente.

Em dois dias de competição, 6 e 7 de Julho, passaram pela marginal de Amora cerca de mil atletas de 42 clubes de Lisboa e Vale do Tejo, para disputar as provas de Triatlo e Aquatlo.

Nesta prova, a equipa da casa e organizadora da prova (NavalSub AMorense), ficou em 6º de seis equipas, em femininos e ocupou a 9ª posição em masculinos, em 15 equipas participantes.

“Esta é uma prova com uma extraordinária dimensão que implica um esforço enorme por parte de quem tem a responsabilidade logística - que é um clube onde os atletas não são profissionais, mas atuam como tal, o nosso Amora Sub/ Naval Amorense. E isso, deixam-nos cheios de orgulho pela qualidade dos seus atletas, pelos resultados e pelo profissionalismo da organização, que em parceria com a Federação Triatlo Portugal e com o apoio da Junta de Freguesia de Amora e Câmara Municipal do Seixal, fazem desta baía um lugar de Desporto para todos nesta modalidade”, reforçou Nelson Ramos.



# Amora em FESTA

NOSSA SENHORA DO MONTE SIÃO

AGOSTO 2024



12

20h Missa seguida da  
Procissão Nossa  
Senhora de Fátima

13

19h Missa e Romagem  
ao Cemitério

14

19h Missa e  
Consagração a Nossa  
Senhora

15

17h Missa seguida da  
Procissão em honra a  
Nossa Senhora do  
Monte Sião

## Grande Concerto

Isabel Pané

presenta

CANTO A  
MARYAM



Diretamente da Itália  
dia 14 depois da  
S.Missa



Com a colaboração de:





O Parque do Serrado foi palco de uma comemoração especial: o Dia dos Avós. O evento contou com a presença de avós das Associações de Reformados, Pensionistas e Idosos (AURPIS) do concelho, bem como de crianças dos centros de férias desportivas.

A celebração foi marcada por uma série de atividades que proporcionaram diversão e interação entre diferentes gerações. Hélder Costa animou o evento, criando momentos de muita alegria e afeto. As crianças e os avós também participaram de oficinas de artes manuais organizadas pelo Grupo Coisas & Loisas (CDR Águias Unidas), onde criaram lembranças e expressaram sua criatividade.

Os participantes desfrutaram ainda de insufláveis, garantindo a alegria das crianças, e de um momento de contos com Lina Menaia, contadora de histórias e membro do grupo Coisas & Loisas (CDR Águias Unidas).



“o presidente”

**NELSON RAMOS**

## O que significam as Festas Populares para uma freguesia como a Amora?

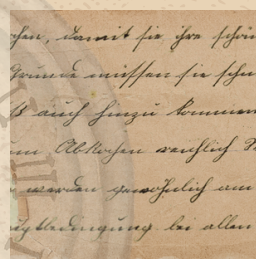

As **Festas Populares** representam uma oportunidade única de celebrar a nossa **identidade**, cultura e história. Para mim, é uma grande honra organizar este evento, pois ele não só une a comunidade como também valoriza as nossas **tradições** e promove o convívio entre todos e dá a conhecer, de uma forma dispar o nosso movimento associativo - que é algo que também mexe muito com o território. É um momento de alegria e partilha e muito trabalho. Penso que serão umas festas, como sempre, multiculturais e multifacetadas que refletirão a nossa **Amora**. Este ano com algumas novidades.

### E QUE NOVIDADES SERÃO ESSAS?

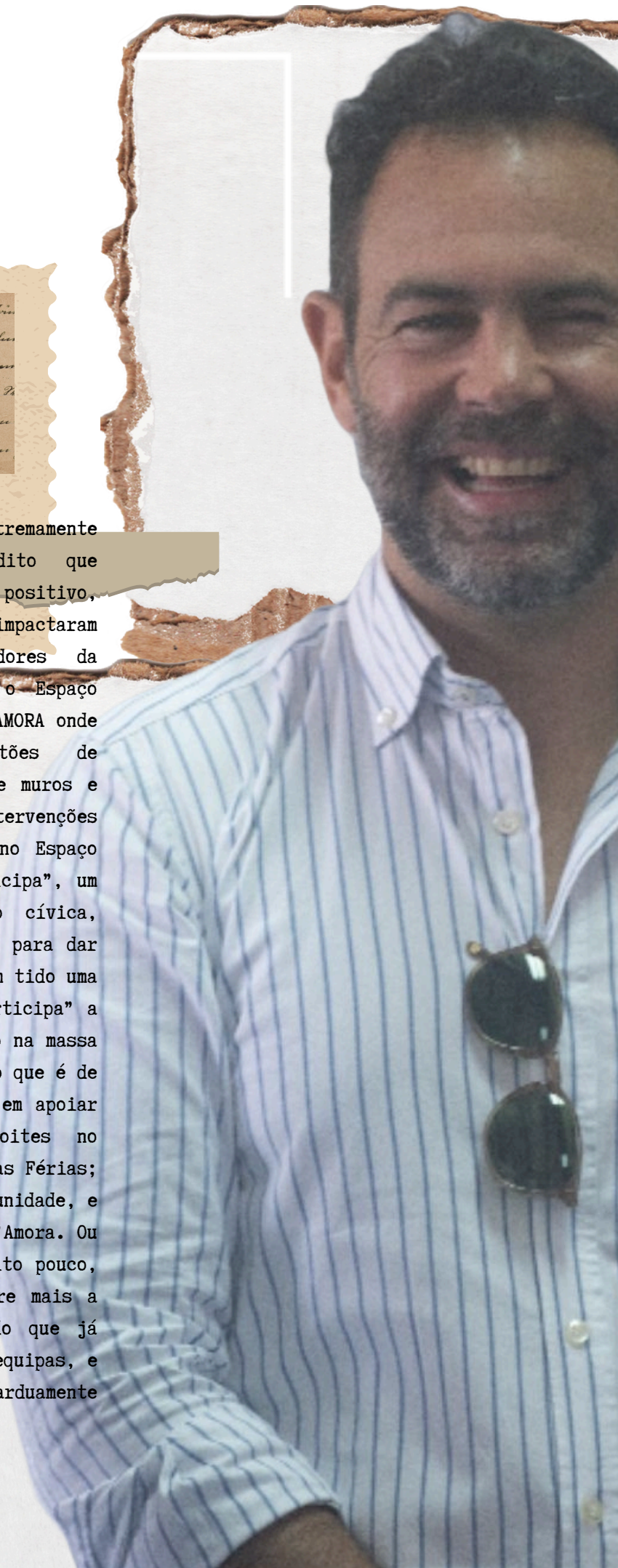
Aumentámos o número de oferta musical, em três pontos distintos do recinto e tendo em conta a variedade e públicos que visitam as nossas festividades. Ou seja, ao **Palco Principal** e ao **Coreto**, este ano adicionamos um **Palco** na zona do **Movimento Associativo**. Além disso, contaremos com muitos mais **divertimentos** e um leque de oferta **gastronómica** também mais alargado. No espaço da Junta de Freguesia teremos, igualmente, uma vasta oferta cultural e lúdica, com a apresentação de livros e autores da nossa terra; alguns jogos e ofertas. Mas a grande aposta será, sem dúvida, uma **emissão** de cerca de uma hora, todos os dias, **em direto** no nosso canal de **YouTube**, das Festas Populares no geral e da Procissão no dia 15 de Agosto, em particular. Isto porque queremos que quem não está na nossa terra, consiga sentir um pouco do que aqui se vai viver nestes cinco dias.



Que balanço faz destes meses à frente da autarquia?



Este primeiro ano tem sido extremamente gratificante e desafiador. Acredito que conseguimos fazer um balanço muito positivo, com diversas realizações que impactaram positivamente a vida dos moradores da freguesia. Focamo-nos em melhorar o Espaço Público, através do projeto MELHOR'AMORA onde repartimos recursos para questões de calçamento, pintura e reparação de muros e jardins, preparação de muros para intervenções artísticas, entre outras melhorias no Espaço Público e onde se insere o "... Participa", um importante projeto de participação cívica, onde os cidadãos propõem iniciativas para dar um novo ar à sua localidade e que tem tido uma adesão excelente, já com quatro "Participa" a levar as pessoas à rua e a pôr a mão na massa e a ajudarem-nos a intervir no espaço que é de todos. Depois temo-nos focado ainda em apoiar iniciativas culturais, como o Noites no Coreto, Livros ao Fresco e Cinema nas Férias; em promover o bem-estar da nossa comunidade, e para isso iniciámos o projeto Mexe-t'Amora. Ou seja, temos efetuado muito, com muito pouco, mas com um enorme impacto. Há sempre mais a fazer, mas estou muito orgulhoso do que já alcançamos, do esforço tremendo das equipas, e motivado para continuar a trabalhar arduamente em prol da nossa freguesia.



# LIVROS AO FRESCO chega ao Fanqueiro

Depois do Parque Municipal do Serrado, foi a vez do Parque Urbano do Fanqueiro receber um dos frigoríficos do projeto “Livros ao Fresco” - que une a autarquia e a Associação Mensageiro da Poesia, na promoção de hábitos de leitura levando os livros para o espaço público. A escolha do novo local foi efetuada mediante sondagem nas redes sociais. Desta forma, procuramos envolver a população na tomada de decisões para o seu território.

A inauguração aconteceu no dia 18 de Julho, “tendo por base o Dia Internacional da Liberdade de Pensamento que é mundialmente assinalado a 14 de Julho que é, igualmente, o dia de referência do marco inicial da Revolução Francesa, em 1789, com a Queda da Bastilha”, explicou Nelson Ramos. Por este motivo “e porque, numa época de redes sociais e notícias instantâneas envoltas muitas no fenómeno das fake news, queremos ajudar a que o algoritmo da leitura e do saber que eles propagam seja igualmente fortalecido e assim ajudar a criar uma geração mais consciente, mais alerta e capaz de ter argumentos válidos para a defesa dos seus pensamentos”. Algo que, lembra o presidente da Junta de Freguesia de Amora, o “nosso 25 de Abril também nos trouxe e permitiu”.

Na plateia ao ar livre juntaram-se vários grupos afetos às Férias Desportivas do CDR Águias Unidas e da Associação de Terras de Larus que ouviram os poemas do Mensageiro da Poesia e as histórias contactadas pela educadora e contadora de histórias Lina, afeta igualmente ao o Grupo Coisas & Loisas (CDRAU).

Com esta iniciativa, a JFA espera fortalecer a comunidade através da leitura e criar um ambiente de partilha e crescimento cultural.



## Quinta das Sementes Participa

As dinâmicas de participação cívica, no âmbito do projeto MELHOR'AMORA, regressaram à Quinta das Sementes, no último fim de semana. Mais precisamente a 6 de Julho.

Desta vez, a intervenção aconteceu no muro da EBI Quinta das Sementes - que foi limpo e pintado por voluntários ao lado dos trabalhadores e Executivo da Junta de Freguesia de Amora. O evento contou, uma vez mais, com a parceria da ADC Azinhaga das Paivas.

# Fanqueiro Participa

No âmbito do projeto Melhor'Amora, os jovens das Férias Desportivas foram desafiados pela Junta de Freguesia de Amora a mostrarem o seu talento ao participar de uma atividade artística muito especial: a pintura dos bancos do jardim. Com desenhos e frases inspiradoras, estes jovens abordaram temas como Liberdade, Empatia, Natureza e muitos outros.

Esta iniciativa, que decorreu no dia 17 de Julho, faz parte do programa Participa, promovido pela Junta de Freguesia de Amora, que visa “envolver a comunidade em ações que revitalizem os espaços públicos e fortaleçam o espírito comunitário”, como explicou Nelson Ramos, presidente da Junta de Freguesia de Amora.

Através da arte, os jovens não só embelezaram o jardim, como contribuíram, igualmente, para a preservação do mobiliário público.

TEM ALGUM PROJETO OU CONHECE ALGUMA ZONA QUE PRECISA MELHORAR? ENVIE-NOS A SUA PROPOSTA / IDEIA PARA [JFAMORA@JF-AMORA.PT](mailto:JFAMORA@JF-AMORA.PT).



*exemplos*

# mercado

## Amora Sustentável



Desde Maio que este evento, que celebra a economia circular e sustentável, acontece ao primeiro domingo de cada mês. Tendo já passado pelo Serrado, Cruz de Pau e Marginal. Trata-se de um projeto que conta com o apoio da Junta de Freguesia de Amora e é uma oportunidade perfeita para as famílias (e não só) participarem de atividades relacionadas com produtos biológicos, artesanato, bem-estar e saúde, educação consciente e venda de vestuário em segunda mão (economia circular). O mercado não só promove a sustentabilidade e o empreendedorismo desde cedo, mas também oferece uma plataforma para a comunidade se envolver com práticas ecológicas e apoiar pequenos negócios locais.

Para mais informações contacte a organização através do email: [mercadoamorasustentvel@gmail.com](mailto:mercadoamorasustentvel@gmail.com)

### *Diversidade* **Festa em honra de N.S. Bonfim**

A comunidade católica dos Foros de Amora celebrou a Festa em Honra de Nosso Senhor do Bonfim.

Pelas ruas da localidade, desfilou a tradicional procissão com os andores e com os devotos. Durante dois dias, os Foros de Amora louvaram o seu padroeiro com os festejos religiosos associados (missa e procissão), associando a parte mais profana, com música, quermesse, gastronomia e animação.

Nas cerimónias religiosas, marcaram presença Nelson Ramos (presidente da JFAmora), Helena Quinta (secretária) e Eugénio Costa (tesoureiro).

### **Festa na Tabanka**

A Festa dos Povos - Festividades na Tabanka encheu o bairro da Quinta da Princesa como espírito caboverdiano. Esta iniciativa, que soma 24 anos, pretende assinalar a multiculturalidade do território e ao mesmo tempo o dia da independência de Cabo Verde (5 Julho).

"É esta riqueza multicultural que nos molda e que deve ser enaltecida neste padrão de trocas respeitosas de culturas riquíssimas como são as dos PALOP", enalteceu Nelson Ramos, presidente da J.F.Amora que, ao lado de Maria Helena Quinta representaram o apoio do Executivo da autarquia a esta comunidade.

# OBRAS



Limpeza, reparação e pintura de muros e guarda corpos na Rua da Liberdade, nas Paivas (junto aos CTT)



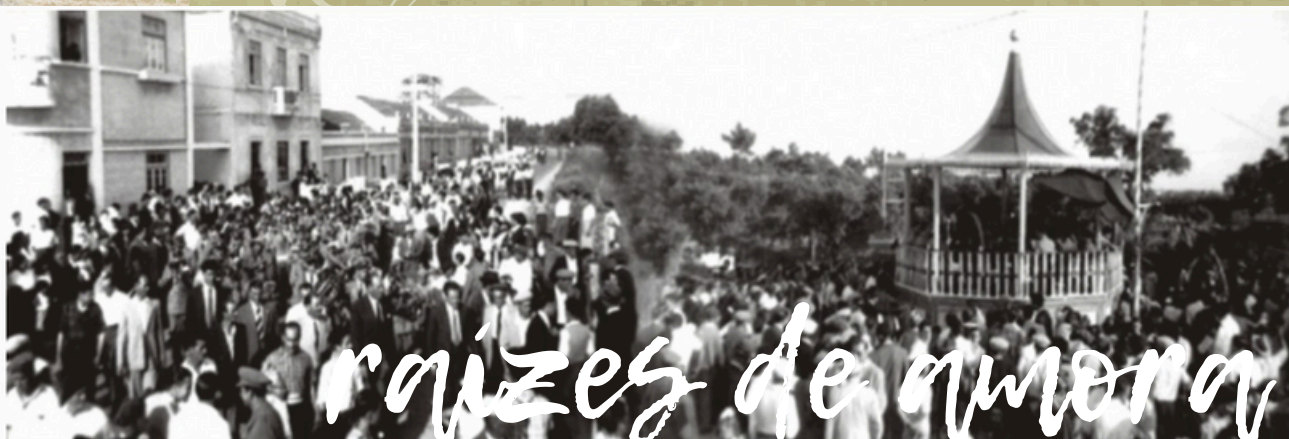
Limpeza da Escadaria da Igreja Paroquial de N. S. Monte Sião e colocação de hortênsias



Limpeza dos muros de sustentação da área envolvente à EB Pedro Eanes Lobato e Av. Marcos Portugal



Rua Bordalo Pinheiro, reparação e pintura das escadas e dos muros de sustentação do pequeno jardim



# raízes de amora

texto na íntegra em [asraizesdeamora.blogs.sapo.pt/](http://asraizesdeamora.blogs.sapo.pt/)

## A Marcha Popular de Amora

Este ano recuperamos a tradição da Marcha da Amora, com uma homenagem ao património natural do território, representado nos arcos e na música pelas garças. Mas esta é uma história com largos anos e que, com o blogue **As Raízes de Amora**, aqui recuperamos.

"A 28 de Junho de 1940, entre o São João e o São Pedro, desfilou pelas ruas de Amora uma marcha popular, que foi organizada pela Sociedade Filarmónica Operária Amorense.

Sob a direção do senhor António Pedroso e ensaiada pelo senhor Baptista Cunha, era esta marcha constituída por vinte e dois pares de rapazes e raparigas, que, segurando arcos artisticamente engalanados, deram às ruas de Amora um colorido, que os mais velhos ainda hoje não esquecem.

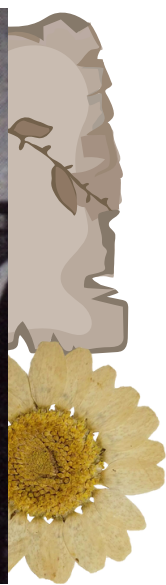
A marcha, que foi ensaiada no pátio da Quinta da Vinha Grande, saiu da SFOA por volta das 21 horas, foi dar a volta à correnteza dos alemães, dirigindo-se para os lados da Medideira e Amora de Cima, até chegar ao Adro da Igreja.

Os figurantes desta marcha popular dançavam e cantavam duas letras, uma da autoria de Amélio Baptista Cunha (sobrinho do ensaiador) e outra do capitão José Gonçalves Louro. Ambos os versos foram musicados pelo maestro Álvaro de Sousa.

Dizia na época o jornal "A voz do Seixal" que, "do alto das escadarias da Igreja de Nossa Senhora do Monte Sião, foi bonito de se ver o conjunto dos marchantes, subindo à Amora de Cima."



memórias



siga.  
 comente.  
 partilhe.  
 participe.



comunicação.2024



[jf-amora.pt](http://jf-amora.pt)

[jfamora@jf-amora.pt](mailto:jfamora@jf-amora.pt)

Sugestões editoriais:  
[comunicacao@jf-amora.pt](mailto:comunicacao@jf-amora.pt)

