

03. NEWSLETTER .24

→ Curtas & Boas... 4

Março mês da Mulher, da Primavera, da vida que celebrámos com muitas iniciativas e muito trabalho.

→ Vai ou Fica? 10

Em Abril, eventos mil para assinalar o meio século da Revolução. Saia e aproveite a democracia cultural que nos deu Abril.

→ Já ouviu falar? 11

Temos dois negócios de comércio local para lhe dar a conhecer.

NELSON RAMOS
Presidente



Março, mês do feminino.

Estamos prestes a despedir-nos de Março - o mês da renovação da vida com que a Primavera nos brinca, e talvez, por isso mesmo, seja igualmente o mês associado à Mulher, à Poesia. Em honra deste mês do feminino: espalhámos frases empoderadoras escritas pelas crianças e jovens das nossas escolas, enfeitadas com flores e distribuímos às mulheres da nossa freguesia; começámos a plantar algumas das centenas de árvores com que vamos povoar espaços verdes da nossa Amora e libertámos as palavras, colocámo-las ao fresco, em livros guardados num frigorífico em pleno Parque do Serrado, numa iniciativa que contou com a parceria do Mensageiro da Poesia.

E continuámos a trabalhar no duro: a pintar muros e paredes, a arranjar calçadas, a fazer reparações nas nossas escolas, a melhorar espaços que são de todos e, mais importante, a escutar quem nos procura diariamente com desabafos, problemas, ideias, sugestões. E estamos a preparar o mês de Abril e as comemorações do 50^o aniversário da Revolução: esteja atento ao que aí vem!

Amora, cada vez mais perto de Si!



REUNIÕES COM O EXECUTIVO



TODAS AS 3^{as} FEIRAS
DAS 15 ÀS 17h30

CONHEÇA O EXECUTIVO



HELENA QUINTA
Secretária

EUGÉNIO COSTA
Tesoureiro

SOFIA CARMO
Vogal

CLAUDIA REIS
Vogal

MIGUEL BRANCO
Vogal

EURICO DURÃO
Vogal



SIGA-NOS...



JUNTA DE FREGUESIA DE AMORA
Rua 1º de Maio, Lote4

2845-125 Amora

Tlf: 21 226 8730

Horário da Secretaria
2ª a 6ª | 9h às 13h e das 14h às 17h

Obras melhoram balneário dos trabalhadores do cemitério

Recentemente, no Cemitério Paroquial de Amora, um dos locais de trabalho dos funcionários da Junta de Freguesia de Amora, foram concluídas obras de melhoramento no balneário.

Essas obras visaram dotar o espaço de mais condições de higiene e segurança, garantindo um ambiente adequado para os trabalhadores que diariamente zelam pela limpeza e segurança do recinto.



Amora abriu Balneário Social

O Balneário Social é o novo projeto de Ação Social da Junta de Freguesia de Amora, que abriu as portas a 11 de Março.

O Balneário Social irá oferecer uma série de serviços essenciais destinados a promover o bem-estar e a inclusão social. Entre os serviços disponíveis estarão: duche quente, instalações sanitárias e área de vestiário com disponibilização de atalhados, produtos para a higiene e muda de roupa.

O acesso ao mesmo é efetuado mediante sinalização pelos serviços de Ação Social da Junta de Freguesia de Amora



28o Aniversário da ADC Azinhaga das Paivas

No dia 2 de Março, a ADC Azinhaga das Paivas comemorou 28 anos ao serviço do Desporto e da Cultura.

A sessão solene, que decorreu no salão da Igreja Beato Scalibrini, foi marcada com muita animação e muito orgulho na trajetória de sucesso da associação, tudo isto emoldurado com as atuações das classes de dança e ginástica do cube.

Nelson Ramos, presidente da JF Amora, marcou presença nesta festa que celebrou, de igual forma, o associativismo e a sua atividade no bem estar da população.



ESA inaugurou exposição sobre 25 de Abril

Relembrar e celebrar o marco histórico do 50º aniversário sobre o 25 de Abril foi o mote que levou à exposição que a Escola Secundária de Amora inaugurou no início do mês de Março. Antecedendo à exposição, houve espaço para vários momentos culturais associados, como a declamação de poemas e a atuação da Banda da ESA com um concerto "de extrema qualidade lembrando as músicas de Abril", descreveu Nelson Ramos, presidente da Junta de Freguesia de Amora.



Dia da Mulher assinalado com flores e marcadores de livros

O Executivo da Junta de Freguesia de Amora assinalou o Dia da Mulher com a entrega de flores às mulheres que visitaram a sede da autarquia.

A par disso, foi efetuado um périplo pelas instituições e coletividades, assim como pelo comércio local, para serem entregues flores e um marcador de livros muito especial.

“Decidimos este ano, junto das Escolas Básicas da nossa freguesia, lançarmos um desafio muito simples: que as crianças completassem a frase ‘Ser Mulher é ter o Poder de...’”, explica Nelson Ramos.

“Desta forma, quisemos envolver as crianças e jovens nas comemorações e procuramos criar sentido crítico, com a ajuda dos professores, para que, tanto meninos como meninas, percebessem a importância de se assinalar este dia e entendessem que nem sempre as mulheres tiveram os direitos que hoje têm e que a luta para os manter e agregar ainda mais aos direitos conquistados é diária e coletiva”, justifica o presidente da Junta de Freguesia de Amora.

Desta iniciativa nasceram, marcadores de livros, repletos de frases de empoderamento e inspiracionais, sobre o poder do sexo feminino, que foram entregues junto com as flores e que homenageiam as mulheres-guerreiras.

Junta de Freguesia de Amora torna-se Sócia Honorário do CDRAU

A Junta de Freguesia de Amora foi agraciada com o título de Sócia Honorária do CDR Águias Unidas. Esta distinção é um reconhecimento pelo compromisso e dedicação contínuos da Junta para com a comunidade e o desporto local.

O CDR Águias Unidas, uma instituição emblemática na nossa comunidade, tem desempenhado um papel vital na promoção do desporto na freguesia. A sua dedicação em proporcionar oportunidades de participação desportiva e em promover valores como o trabalho em equipa, o respeito e a solidariedade é inegável e inspiradora.



Amora cumpre tradição da Páscoa com Procissão de N. S. Passos

No domingo, 17 de Março, as ruas de Amora foram palco de uma tradição profundamente enraizada: a Procissão de Nosso Senhor dos Passos, organizada pela Paróquia de Amora.

Esta procissão, levada a cabo pela comunidade católica da freguesia, antecipa a Semana Santa (Páscoa) e trata-se de uma reprodução que procura refletir os momentos cruciais da paixão e morte de Cristo. O ponto alto da mesma acontece quando as imagens de N. Sr. Passos e de Nossa Senhora da Piedade, que sai da Capela da Medideira, se cruzam entre as ruas 1º de Maio e Rua Prof. José Maria Vinagre.

Marcaram presença no evento Nelson Ramos, presidente e Helena Quinta, Secretária, da Junta de Freguesia de Amora.

Quinta das Sementes Participa, por uma MELHOR'AMORA



No âmbito do projeto de participação cívica "Melhor'Amora," a Junta de Freguesia de Amora uniu esforços, com os moradores e com a Associação Desportiva e Cultural Azinhaga das Paivas, e dedicou uma manhã a melhorar alguns pontos do bairro da Quinta das Sementes.

O grupo de cerca de duas dezenas de pessoas dividiu-se em várias tarefas desde: a pintura do túnel de acesso da praça Quinta das Sementes à Rua do Minho, que estava repleto de graffitis sem valor estético ou artístico; pintura dos corrimãos; colocação de novos bancos para criação de zona de estadia e lazer, e recuperação das redes dos cestos de basquetebol. E como o dia Mundial da Árvore ainda estava recente, os moradores, resolveram sedimentar a data com a plantação de uma árvore no parque.



A manhã de sábado (23 de Março) foi a escolhida para os trabalhos que juntaram lado a lado o Executivo (representado por Nelson Ramos, presidente; Helena Quinta, secretária; Eugénio Costa, tesoureiro; Eurico Durão, vogal e Cláudia Reis, vogal) e trabalhadores da Junta de Freguesia de Amora, com os moradores e os associados do ADC Azinhaga das Paivas.

ARTES recebe sede provisória

A Associação Cultural do Concelho do Seixal ARTES, inaugurou, no dia 16 de Março, a sua sede provisória. Do espaço localizado na Amora, na zona da Quinta das Sementes, a Casa das Artes passou para a Praça do Mercado, no Seixal.

As instalações provisórias foram cedidas pelo Município do Seixal para permitir que a associação continue o seu trabalho de divulgação e promoção das artes nas suas mais variadas vertentes (pintura, escultura, cerâmica, etc).

No evento, marcou presença Nelson Ramos, presidente da Junta de Freguesia de Amora que enalteceu o trabalho desta associação "pela duplicidade que o trabalho associativo aqui representa no sentido das dinâmicas em nome da cultura e da promoção das artes de forma geral; e por ser um espaço onde a aprendizagem não tem idade e onde talentos se descobrem, encontram ou sedimentam".

Junta de Freguesia promove atividade cultural entre crianças e artista local



Pela segunda vez, a Junta de Freguesia de Amora volta a reunir artistas e crianças da freguesia, para uma experiência que procura promover a proximidade com as artes.

Desta vez, a autarquia convidou duas turmas da creche CAPA - Centro de Assistência Paroquial da Amora, para conhecer uma artista local, Maria do Carmo Correia - a autora da mais recente exposição patente no Auditório da Junta de Freguesia de Amora; e com ela fazerem marcadores de livros onde a natureza foi a inspiração.



Pingo Doce Paivas doa cabazes de produtos de higiene

No âmbito da sua política de Responsabilidade Social, o Pingo Doce das Paivas fez a doação de um carrinho de compras repleto de produtos de higiene. Papel higiénico, gel de banho, champos, escovas e pastas de dentes, lâminas de barbear, entre outros produtos de cuidados básicos de higiene, fizeram parte da lista de doações recebidas pelo Executivo da Junta de Freguesia de Amora, representado por Nelson Ramos (presidente) e Maria Helena Quinta (vogal da Ação Social)



39 alunos da freguesia participaram no Desafio Astro-Ovo

No dia 13 de Março, um grupo de 19 alunos do pré-escolar e 20 alunos dos 4.ºs anos do 1.º ciclo do Agrupamento de Escolas Pedro Eanes Lobato, foram selecionados para participar na final do Desafio Astro-Ovo - uma competição educacional que teve lugar no Pavilhão do Conhecimento, em Lisboa.



Aos 39 alunos da Amora foi dada a oportunidade de mergulharem na atmosfera fascinante da exploração espacial, através de uma palestra e da oportunidade de apresentar os seus próprios projetos escolares, que permitiu que os pequenos cientistas aguçar a sua curiosidade e espírito de engenho.



Parque do Serrado recebeu o primeiro frigorífico do projeto "Livros ao Fresco"

O primeiro "Livros ao Fresco" disponibilizado em espaço público foi dado a conhecer no dia 21 de Março - dia em que se assinalou o Dia Mundial da Poesia. O primeiro frigorífico deste projeto, que juntou a autarquia da Amora e a Associação Mensageiro da Poesia, ficou no Serrado e, dentro dele, a população adulta pode ler livros de poesia e narrativa de autores locais, sobretudo. Para os mais pequenos, há toda uma secção de livros infantis para diversas idades.



Amora vai plantar cerca de 100 árvores

No âmbito das comemorações do Dia Mundial da Árvore, a Junta de Freguesia de Amora planeou uma série de atividades contínuas, pelos meses de Março e Abril, que englobam a plantação de árvores em várias escolas e em espaços públicos da freguesia, totalizando cerca de uma centena de novas árvores no território.

O assinalar da data teve o seu arranque oficial a 22 de Março, com a EB1 das Paivas a receber uma macieira para a sua horta. Depois desta, em termos de estabelecimentos de ensino, seguir-se-ão, a 5 de Abril, a EB1 e JI dos Foros de Amora e JI Quinta do Conde de Portalegre.



Chico da Tina animou jovens na Quinta da Atalaia

A iniciativa municipal Março Jovem teve na Quinta da Atalaia, freguesia de Amora, um dos pontos altos da programação que vai além deste mês, com a atuação de Chico da Tina, a 23 de Março.

A atmosfera festiva foi intensa, com a prata da casa a abrir o palco com as bandas das escolas Manuel Cargaleiro e Secundária da Amora. Os dançarinos da Via Urbana também tiveram oportunidade de mostrarem o seu talento ao som do DJ Suchi, numa celebração que marcou o assinalar do Dia do Estudante e da Juventude.

Quem marcou presença no evento, ao lado dos jovens e em representação do Executivo da Junta de Freguesia de Amora, foi Nelson Ramos, presidente.



Freguesia de Amora recebe novo mobiliário urbano

A Junta de Freguesia de Amora está empenhada em tornar os espaços públicos da cidade mais acolhedores e funcionais. Nesse sentido, foram encetadas algumas ações que culminaram com a colocação de mobiliário urbano em diversos pontos da freguesia.

Novos bancos, mesas de estadia e mesas para jogo foram instalados na nova área de estadia da Avenida Marcos Portugal, no pequeno Jardim lateral à Rua do Alentejo (junto à pastelaria Tão Bela) e no pequeno jardim na Rua D. Manuel I (junto ao Centro Comercial d'Amora), proporcionando aos locais e visitantes espaços mais agradáveis e confortáveis. Estes novos elementos, que resultam do trabalho de parceria entre a Junta de Freguesia de Amora e a Câmara Municipal do Seixal, foram estrategicamente distribuídos em parques, jardins e outros locais de convívio, onde as pessoas já têm por hábito se reunir e onde se sentia a falta de mais infraestruturas que incentivassem ao uso dessas áreas e promovessem momentos de lazer e interação social,⁷ explana Nelson Ramos, presidente da Junta de Freguesia de Amora.



PELAS RUAS, POR SI...



Intervenção no impasse lateral da 2+3 Cruz de Pau



Reparação da entrada do campo da Academia do Amora FC



Pintura de PT na Av. Marcos Portugal



Requalificação de passeio na R. Artemísias (Belverde)



Iluminação do parque de estacionamento dos Foros de Amora



Limpeza das escadaria laterais ao cemitério de Amora

NA MINHA RUA...

Estamos sempre bastante mais atentos ao que se passa se as coisas acontecerem no nosso quintal.⁷⁷

Como a nossa freguesia tem mais de 27 km², contamos consigo para nos contar como está o seu quintal⁷⁷ - o mesmo será, a sua rua!

Há buracos que rapidamente correm o risco de se transformar em crateras; árvores em risco de cair; relva para aparar e jardins para regar; lixo que alguém resolveu deitar ao chão; caixotes mal cheirosos e com sacos em redor; papeleiras cheias; a escola do seu filho / neto a precisar de alguma reparação?



jfamora@jf-amora.pt

ΔJUDE-NOS Δ

ΔMELHORAR!

VAI...

"Reyel à Portuguesa"

06.04
21h00
SFOA



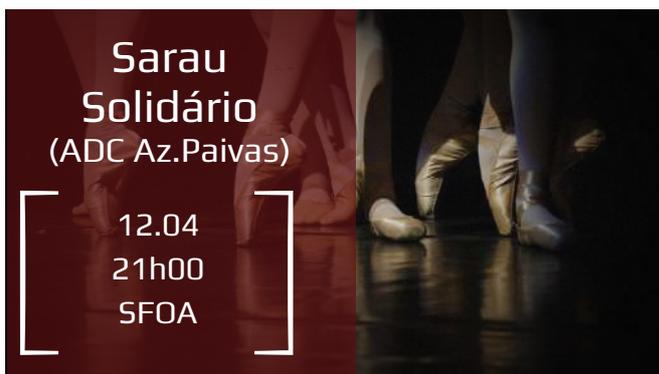
Exposição
A Biodiversidade
no IPS

em exibição
horário expediente
ESA + 2+3 Cruz Pau



Sarau
Solidário
(ADC Az.Paivas)

12.04
21h00
SFOA



Peça Teatro
Candeia acesa

12/13/19/20.04
21h00
Espaço AnimaTeatro



Concerto
de Abrill

20.4
20h00
SFOA



MEXE-T'Amora

06/07.04
10h00
Parque do Serrado



Exposição Abril:
Hoje e Sempre"

03.04
16h00
Auditório JFA



ou fica?



↓ **TEMPLO DAS TINTAS**

Principais produtos:

Tintas, vernizes, drogarias e derivados para a construção civil

Marcas:

Dyrup, Robbialac, Cin, Neuce, Barbot, marca própria

Produtos com mais saída:

Tintas para interior e exterior

Quais as vossas principais características:

As nossas características, referidas pelos clientes, ao longo dos anos que estamos a funcionar:

- qualidade e profissionalismo no atendimento;
- preços competitivos em todas as marcas;
- muita variedade de produtos em stock;
- soluções duráveis para os problemas apresentados.

Uma frase que descreva o negócio:

Foco, empenho e dedicação no desempenho das nossas funções para a satisfação do cliente.

Loja 1: Rua dos Foros, 173A Foros de Amora
2845-589 Amora
Tlf.: 218 066 462 | T1m: 932 424 977

Loja 2: Rua General Humberto Delgado, n.º 1B
Fogueteiro | 2845-160 Amora
Tlf: 210 190 243 | T1m: 931 421 777



@templodastintas



@templodastintas



templodastintas@gmail.com | templodastintasloja2@gmail.com

JÁ QUERIU FALAR?



↓ MARGEM SUL TATTOOS

Proprietário:

Paulo Carreira

Serviços:

Tatuagem e Piercing

O que os distingue dos restantes concorrentes:

As nossas tattoos começam por ser desenhadas em conjunto com o cliente, e antes de serem fixadas na pele, o cliente pode ver como o trabalho escolhido vai ficar no seu corpo, graças ao uso de Photoshop e até mesmo em 3D.

Uma frase que descreva o negócio:

"Margem Sul Tattoo: Onde a arte se torna uma marca na pele"

Loja:

Av. 25 de Abril 93A, Loja 34 1º andar

2845-037 Amora

Telefone: 965 856 350



www.msco.pt



[@margemsultattoo](https://www.instagram.com/margemsultattoo) | [@paulocarreiratatto](https://www.instagram.com/paulocarreiratatto)



margemsultattoo@gmail.com

JÁ OUVIU FALAR?

CONTACTOS ÚTEIS:

PSP (Cruz de Pau) 212 260 350

USF Amora Saudável 212 274 200

USCP Amora 212 274 200
(urgências / utentes sem médico de família)

Hosp. Garcia de Orta 212 940 294
Urgências: 212 727 272

Bombeiros Mistos Amora 212 255 555

Julgados da Paz 212 219 200

OUTROS CONTACTOS

Linha Apoio à Vítima 116 006 (gratuito | 8h00 - 2h00)

Linha 65 800 20 88 75

Aconselhamento psicológico
SNS24: 808 24 24 24

SOS Voz Amiga 213 544 545 | 912 802 669 |
963 524 660 (15h30 - 00h30)

Conversa Amiga 808 237 327 | 210 027 159
(15h00 - 22h00)

AMORA } JUNTA
DE FREGUESIA

comunicacao@jf-amora.pt

SUBSCREVA A NEWSLETTER
em formato DIGITAL



em jf-amora.pt