

IX MILHA URBANA DE AMORA / HUSETE

Domingo, 09 de Março de 2013 pelas 15 horas

REGULAMENTO DA PROVA

O Praticante
<http://opraticante.bloguedesporto.com>



Regulamento

1 – Escalões Etários

Escalões	Masculinos	Femininos
Benjamins B	2002/2003	2002/2003
Infantis	2000/2001	2000/2001
Iniciados	1998/1999	1998/1999
Juvenis	1996/1997	1996/1997
Juniores	1994/1995	1994/1995
Seniores	1993/1974	1993/1974
Veteranos I	1973/1969	1973/1964
Veteranos II	1968/1964	1963 e antes
Veteranos III	1963/1959	-----
Veteranos IV	1958/1954	-----
Veteranos V	1953/1949	-----
Veteranos VI	1948 e antes	-----

2 – Inscrições

As inscrições são totalmente gratuitas e deverão ser enviadas, até às 22 horas de Sexta-feira, dia 8 de Março de 2013 para o **Complexo Municipal de Atletismo Carla Sacramento** (tel. 210 97 61 20 Fax: 210 97 61 21)

Outros esclarecimentos poderão utilizar o email: c.d.asasdomilenium@gmail.com, ou através do tlm.: 919 308 922 – David Silva – Presidente do C. D. Asas do Milénium

Mais informação através de <http://www.facebook.com/events/162850797199842>

Nota: Os atletas inscritos no Troféu de Atletismo do Seixal não terão que se inscrever, pois estes já constam na base de dados do programa de classificações utilizado.

3 – Programa – Horário

Hora	Prova/Escalão/Sexo	Hora	Prova/Escalão/Sexo
15h00m	Benjamins B Masc e Fem	16h05m	Veteranos III, IV
15h10m	Infantis Masc. e Fem.	16h15m	Veteranos I, II
15h25m	Iniciados Masc. e Fem.	16h25m	Caminhada do Dia da Mulher
15h35m	Juvenis/juniores Masc. e Fem.	16h50m	Sen. Masc.
15h45m	Sen. e Vet. Fem	17h00m	Entrega dos Prémios
15h55m	Veteranos V, VI		

Benjamins B – Percorrem “meia milha”

4– Participação

A participação é aberta a toda a população.

Existe um seguro de Acidentes Pessoais, no entanto, a aptidão física dos atletas é da sua exclusiva responsabilidade.

5 – Classificações

- a) Cada milha terá uma classificação por escalão de Benjamins B a Veteranos, masculinos e femininos.
- b) Para a classificação coletiva contará a soma de todos os atletas de cada escalão, sendo atribuídos 11 pontos ao primeiro classificado, 10 ao segundo, 9 ao terceiro e assim sucessivamente até ao décimo classificado (2 pontos). A partir do 11º classificado será atribuído um ponto a cada atleta. O clube com maior número de pontos vencerá a prova coletivamente;
- c) Caminhada do Dia da Mulher:
Atividade sem fins competitivos, onde podem participar todos os indivíduos, a Andar, marchar ou correr.

6 – Dorsais

Os atletas Inscritos no Troféu de Atletismo do Seixal correm com o dorsal do TAS, que já lhes foi atribuído para a época em vigor. Todos os restantes participantes inscritos para este evento levantarão o respetivo dorsal no local da prova a partir das 14h30 horas.

Todos os Atletas participantes deverão ter o seu respetivo dorsal, que é pessoal e intransmissível, colocado de forma visível na frente da camisola.

7 – Prémios

Serão entregues Troféus aos três primeiros classificados individuais de cada escalão

Serão entregues Medalhas do 4º ao 10 classificado dos escalões de Benjamins, Infantis, Iniciados e Juvenis, de ambos os sexos

Serão entregues Troféus às dez primeiras equipas da classificação coletiva.

Serão entregues a todos os participantes na corrida da Milha uma T-shirt alusiva ao evento, com o patrocínio da empresa “Husete – Trabalho Temporário, Lda.”, e apoio de várias empresas do concelho.

8 – Identificação Pessoal

Todos os atletas devem fazer-se acompanhar de identificação pessoal (Bilhete de identidade/Cartão de Cidadão, Cédula pessoal, passaporte ou outro).

A Organização

Junta de Freguesia de Amora

Clube Desportivo Asas do Milénium

Empresa “O Praticante”

www.opraticante.pt

Apoios

Câmara Municipal do Seixal

PointPear

Comércio local

Patrocínio

Husete - Trabalho Temporário, Lda

www.husete.pt