

XXII CORTA-MATO CIDADE DE AMORA

Regulamento

A Junta de Freguesia de Amora e a Câmara Municipal do Seixal, com a colaboração da Federação Portuguesa de Atletismo, da Associação de Atletismo de Setúbal e do Movimento Associativo Concelhio organizam o XXII Corta-Mato Cidade de Amora, no próximo dia 27 de Novembro de 2011, pelas 09h00, no Parque do Serrado – Amora, Seixal.

2 – ÂMBITO DA PROVA

Esta prova é aberta a atletas de ambos os sexos, federados e populares, em representação de clubes, escolas, colectividades, grupos informais ou a título individual.

3 – HORÁRIOS – DISTÂNCIAS – ESCALÕES

4 – SITUAÇÃO PARTICULAR

(*) O Corta-Mato Cidade de Amora é uma prova de observação para a selecção nacional. Assim, os atletas nascidos em 1992 (primeiro ano de seniores) participam como Juniores.

5 – PRÉMIOS

INDIVIDUAIS: Lembranças para todos os concorrentes que concluíam a prova. Troféu para os três primeiros de todos os escalões.

COLECTIVOS: Atribuição de vales em material desportivo nos valores abaixo indicados.

ESCALÃO	PRÉMIOS
A,B,C e D	1º Prémio – 400 Euros
	2º Prémio – 300 Euros
	3º Prémio – 250 Euros
E,F,G e H	1º Prémio – 400 Euros
	2º Prémio – 300 Euros
	3º Prémio – 250 Euros
M,N,O,P,Q,R K e L	1º Prémio – 400 Euros
	2º Prémio – 300 Euros
	3º Prémio – 250 Euros
I, e J	1º Prémio – 400 Euros
	2º Prémio – 300 Euros
	3º Prémio – 250 Euros

Horário/Distância	Escalões	Ano Nasc./Idade	Sexo	
09.20h	4000m	R – Veteranos VI	1947 e antes	Masc.
09.20h	4000m	Q - Veteranos V	1948 - 1952	Masc.
09.20h	4000m	P – Veteranos IV	1953 - 1957	Masc.
09.40h	4000m	O – Veteranos III	1958 - 1962	Masc.
09.40h	4000m	N – Veteranos II	1963 - 1967	Masc.
09.40h	4000m	M – Veteranos I	1968 - 1972	Masc.
10.00h	1000m	A - Infantis	1999 - 2000	Masc.
		B - Infantis	1999 - 2000	Fem.
10.10h	2000m	C - Iniciados	1997 - 1998	Masc.
		D - Iniciados	1997 - 1998	Fem.
10.25h	3000m	E -Juvenis	1995 - 1996	Fem.
		K - Veteranos I	1963 - 1972	Fem.
		L - Veteranos II	1962 e antes	Fem.
10.45h	5000m	F - Juvenis	1995 - 1996	Masc.
		H - Juniores (*)	1992 – 1994	Fem.
11.10h	7000m	G - Juniores (*)	1992 – 1994	Masc.
11.45h	6000m	J - Séniores	1991 - 1973	Fem.
12.15h	10000m	I - Séniores	1991 - 1973	.Masc.

6 – CLASSIFICAÇÃO POR EQUIPAS

Contam para a classificação colectiva todos os atletas classificados por escalão. A pontuação é atribuída por escalão da seguinte forma: 1º-10 pontos; 2º- 9 pontos; ... ; 10º classificado e os restantes 1 ponto. Ganha a equipa que somar mais pontos devendo classificar cinco ou mais atletas no conjunto dos escalões acima indicados.

7 – RESPONSABILIDADE

A Organização responsabiliza-se por qualquer acidente ocorrido no decurso das provas, mediante apólice existente para o efeito. A Organização não se responsabiliza pela aptidão física dos atletas, prestando apoio médico no local.

8 - INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser enviadas para: Junta de Freguesia de Amora, Rua 1º de Maio, Lt.4 – 2845-125 Amora, Tel: 212268730. Fax: 212240488, E-mail: jfamora@jf-amora.pt ou cmacs@cm-seixal.pt, até às 18.00 horas do dia 22 de Novembro de 2011.

9 – VERIFICAÇÃO DE IDENTIDADE

Em caso de dúvida o atleta deverá apresentar o Bilhete de Identidade / Cartão de Cidadão, quando solicitado pela organização.

10 – HORÁRIO DO INÍCIO DA PROVA: As provas terão início às 9.20h.

