

Reunião do Grupos de Trabalho da Comissão Social de Freguesia de Amora “Saúde”

Data: 03 de Maio de 2010

Horário: 15horas

Local: Junta de Freguesia de Amora

Nesta data reuniram-se os elementos representantes das entidades que constam na lista de presenças em anexo, para apresentação do projecto de doutoramento do Professor José Carlos Gomes, do Instituto Politécnico de Leiria. Este grupo de trabalho convidou o professor no âmbito da realização do diagnóstico da saúde mental da freguesia, uma vez que a sua investigação incide no estudo da saúde mental do concelho do Seixal. Este estudo pretende promover a saúde mental, para melhorar o bem-estar, apesar de existir doença mental.

O **Professor José Carlos** iniciou a apresentação com uma diferenciação entre saúde e doença mental.

O estudo do professor incide sobre trinta e um indicadores estruturais de saúde mental, divididos por oito dimensões, que abarcam componentes pessoais, profissionais e de grupo, designadamente:

- Políticas de determinada área geográfica;
- Capacitação dos pais;
- Capacitação das escolas
- Comunidades mentalmente saudáveis;
- Trabalho;
- Ambiente físico;
- Espaços de lazer;
- Idosos.

Estas dimensões avaliam como a comunidade está preparada para promover a saúde mental, relacionando com as características culturais e sociais da área geográfica em que incide o estudo.

A aplicação deste questionário terá duas fases. Na primeira fase, irá ser colocado um questionário on-line para ser respondido pelas entidades parceiras da Comissão Social de Freguesia, para que possa ser feito um primeiro mapeamento das situações mais relevantes. Posteriormente, será aplicado um formulário, a uma amostra entre 700 a 800 pessoas, pelas diversas instituições inseridas na Comissão Social de Freguesia de Amora. Os plenários serão importantes para a divulgação de todo o projecto, de forma a ser instituído por todas as entidades, para a apresentação dos dados obtidos.

Nada mais havendo a tratar, deu-se por encerrada a reunião.