



## CICLO DE CONVERSAS COM A SAÚDE



### A importância do aleitamento materno na prevenção da obesidade infantil

A Câmara Municipal do Seixal em parceria com o Agrupamento dos Centros de Saúde dos Concelhos do Seixal e de Sesimbra (ACES) vai realizar um Ciclo de Conversas com a Saúde, intitulado «A importância do aleitamento materno na prevenção da obesidade infantil», de 18 a 20 de Novembro de 2009.

A World Alliance for Breastfeeding Action (WABA), desde 1992, tem chamado a atenção mundial para a causa do aleitamento materno, promovendo várias acções onde se inclui a Semana Mundial do Aleitamento Materno.

Actualmente, o aleitamento materno é reconhecido internacionalmente como um direito, sendo a sua promoção uma prioridade mundial, mesmo nos países industrializados. As evidências científicas demonstram que o aleitamento materno é o método óptimo de alimentação de recém-nascidos e crianças pequenas, proporcionando um alimento natural que permite o crescimento e desenvolvimento saudáveis.

A iniciativa tem como objectivo reforçar a importância do aleitamento materno e a promoção de uma alimentação saudável nos primeiros anos de vida do bebé e destina-se a grávidas, casais com bebés a amamentar e família.

Cada sessão será dinamizada por um pediatra, uma enfermeira especialista em Saúde Materna e Obstetrícia, uma enfermeira especialista em Saúde Infantil e Pediatria, uma nutricionista e testemunhos de algumas mães.

# PROGRAMA

**18 de Novembro (4.º feira) - 21h/22h**

Auditório da Junta de Freguesia de Corroios -  
Miratejo

**19 de Novembro (5.º feira) - 21h/22h**

Sala de Formação do Pavilhão  
Municipal da Torre da Marinha

**20 de Novembro (6.º feira) - 21h/22h**

Auditório da Junta de Freguesia de Amora

Dinamização das sessões efectuada por: pediatra, enfermeira especialista em Saúde Materna e Obstetria, enfermeira especialista em Saúde Infantil e Pediatria, nutricionista e testemunho de algumas mães.

- Distribuição de folhetos com dicas saudáveis sobre o aleitamento materno
- Oferta de bríndes
- Chá & biscoitos

**JUNTOS POR UMA VIDA SAUDÁVEL ...  
... O SEU BEBÉ AGRADECE!**



**INSCRIÇÕES:** Gabinete de Saúde - Telefone: 21 227 56 67  
Inscrições on-line: [www.cm-seixal.pt](http://www.cm-seixal.pt) (até 15 Novembro)