



Comunicado nº 5 – 27/04/2009, 10:15

No seguimento dos comunicados anteriores sobre a gripe A(H1N1), inicialmente identificada em surtos no México e nos Estados Unidos da América, esclarece-se que até ao momento:

1. Não há conhecimento de qualquer caso em Portugal;
2. Há casos identificados nos Estados Unidos da América (Califórnia, Texas, Kansas e Ohio), no México (Cidade do México, San Luís Potosi, Mexicali e Oaxaca) e Canadá (Nova Scotia). As áreas afectadas estão em actualização permanente no site da DGS;
3. No seguimento das orientações da Organização Mundial da Saúde, todos os países, incluindo Portugal, estão a intensificar as medidas de vigilância;
4. Não há restrições oficiais relativamente a deslocações às áreas afectadas. No entanto, os viajantes com destino a estas zonas devem estar devidamente informados dos riscos de adquirir a doença.
5. Medidas de higiene individual a adoptar em zonas afectadas, por viajantes:
 - Lavagem frequente das mãos, com água e sabão, para reduzir a probabilidade de transmissão da infecção;
 - Cobrir a boca e nariz quando espirrar ou tossir, usando lenço de papel sempre que possível;
 - Utilizar lenços de papel, que devem ser de uso único, depositando-os num saco de plástico que deve ser fechado e colocado no lixo após utilização;
 - Limpar superfícies sujeitas a contacto manual (como maçanetas das portas) com um produto de limpeza comum;
 - O cumprimento destas indicações é muito importante igualmente em crianças ;
6. Os viajantes que regressem de áreas atingidas ou que tenham tido contacto próximo com qualquer pessoa infectada e que apresentem sintomas de gripe (febre alta de início súbito, tosse, dificuldade respiratória, dores musculares e dores de cabeça) devem permanecer em casa e ligar para a **Linha Saúde 24**, através do número **808 24 24 24** e seguirem as instruções que lhes forem dadas.

Lisboa, 27 de Abril de 2009

O Director-Geral da Saúde

Francisco George