



Campeonato Nacional de Masters

30 de Março, 2025

<https://www.werun.pt/resultados/campeonato-nacional-de-masters/>

Pos.	Dorsal	Nome	Tempo Bruto	Tempo Líquido	Escalão	Equipa	Pos. Escalão
1	96	NUNO CARRAÇA	01:08:04	01:08:04	M3539	RUN TEJO - PREVENT SPRAIN	1
2	1311	CARLOS COSTA	01:08:35	01:08:35	M3539	VIZELA CORRE	2
3	1342	BRUNO SANTOS	01:09:03	01:09:03	M3539	G.D.R. DA REBOLEIRA	3
4	1173	RUI MUGA	01:09:07	01:09:07	M4044	CLUBE ATLÉTICO DE MACEDO DE CAVALEIROS	1
5	1242	CARLOS PAPACINZA	01:09:43	01:09:43	M3539	NÚCLEO DESPORTIVO E CULTURAL DE ODEMIRA	4
6	1336	EDGAR MATIAS	01:10:45	01:10:45	M4549	G.D.R. SÃO FRANCISCO DA SERRA	1
7	1507	CLÁUDIO PAULINHO	01:11:17	01:11:17	M4044	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	2
8	83	CARLOS TIAGO	01:11:36	01:11:36	M4549	RUN TEJO - PREVENT SPRAIN	2
9	1508	CARLOS MANUEL TEIXEIRA GOMES	01:12:36	01:12:36	M3539	ATLÉTICO CLUBE PENHA LONGA	5
10	1258	PLÁCIDO JESUS	01:14:20	01:14:20	M3539	CATA - CLUBE DE ATLETISMO DE AMORA	6
11	1281	CARLOS SILVA	01:14:35	01:14:35	M4044	G.D.R. DA REBOLEIRA	3
12	1174	JOSÉ CARVALHO	01:14:41	01:14:40	M4549	CLUBE ATLÉTICO DE MACEDO DE CAVALEIROS	3
13	1246	HUGO MIGUEL MARTINS FERREIRA DA SILVA	01:15:07	01:15:07	M3539	RB RUNNING	7
14	1330	NUNO CARPINTEIRO	01:15:23	01:15:23	M4044	CLUBE RAQUEL CABAÇO	4
15	1159	LUÍS QUINTAS	01:15:45	01:15:43	M4549	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	4
16	1156	ANTÓNIO LEIRÃO	01:15:46	01:15:46	M4044	CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	5
17	92	LUÍS BRITO	01:16:21	01:16:21	M4549	RUN TEJO - PREVENT SPRAIN	5
18	1266	BRUNO BERTÃO	01:16:34	01:16:34	M4549	GRCD LEIÃO	6
19	1313	MARCO FARIA	01:16:36	01:16:36	M4549	VIZELA CORRE	7
20	1278	JÚLIO FINOTE	01:17:17	01:17:15	M5559	CCD SINTRENSE	1
21	1252	LUIS REFORÇO	01:17:23	01:17:22	M5054	A NATUREZA ENSINA	1
22	1257	HUGO DOURADO	01:17:55	01:17:54	M4044		6

23	1274	NUNO MATIAS	01:18:27	01:18:23	M4549	TEAM EL COMANDANTE	8
24	1175	PEDRO RODRIGUES	01:18:42	01:18:42	M4549	CLUBE ATLÉTICO DE MACEDO DE CAVALEIROS	9
25	1240	DANIEL ARAUJO	01:18:49	01:18:49	M4044	ADPALM - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE PALMEIROS	7
26	1223	HÉLDER SANTOS	01:18:53	01:18:52	M3539	CDR RIBEIRINHO	8
27	1306	JORGE CRUZ	01:19:04	01:19:04	M6064	AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	1
28	23	RODOLFO VILELA	01:19:04	01:19:01	M3539	CF OS BELENENSES	9
29	1249	JOAQUIM LOPES	01:19:23	01:19:22	M6064	VIZELA CORRE	2
30	89	JOEL PENA	01:19:31	01:19:31	M4044	RUN TEJO - PREVENT SPRAIN	8
31	1291	NELSON FONSECA	01:19:41	01:19:35	M4549	ADPALM - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE PALMEIROS	10
32	1280	EUGÉNIO NETO	01:19:45	01:19:45	M6064	G.D.R. DA REBOLEIRA	3
33	1505	SÉRGIO PAIVA	01:19:51	01:19:51	M5054	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	2
34	1284	PEDRO ROCHA	01:20:00	01:19:56	M4044	ACRMEALHADA	9
35	1207	JOSÉ CARLOS CAMACHO	01:20:15	01:20:11	M3539	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	10
36	1304	VASCO PALMA	01:20:25	01:20:23	M4549	ADPALM - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE PALMEIROS	11
37	21	PAULO GARCIA	01:20:32	01:20:32	M5054	CF OS BELENENSES	3
38	1248	FERNANDO PEREIRA	01:20:35	01:20:35	M5559	VIZELA CORRE	2
39	1171	CARLOS FERREIRA	01:20:58	01:20:58	M4549	CLUBE ATLÉTICO DE MACEDO DE CAVALEIROS	12
40	1256	NUNO PIRES	01:21:03	01:21:03	M4044	CLUB UNIÃO IDANHENSE	10
41	1247	PAULO MARTINS	01:21:36	01:21:36	M4044	VIZELA CORRE	11
42	1220	RUI BASTOS	01:21:37	01:21:37	M4549		13
43	1265	FERNANDO DIAS ALMEIDA	01:21:49	01:21:45	M4549	TEAM EL COMANDANTE	14
44	137	FREDERICO LAZARO	01:22:00	01:22:00	M4549	CF OS BELENENSES	15
45	1264	MARINA DOMINGUES	01:22:06	01:22:06	F4044	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	1
46	1502	MARCO ALVES	01:22:18	01:22:18	M4044	ACRSD	12
47	1301	NUNO NAIA	01:22:49	01:22:46	M5054	CLUBE MILLENNIUM BCP	4
48	1267	ELIAS GONÇALVES	01:23:02	01:23:00	M4044	CDR ÁGUIAS UNIDAS	13
49	1231	FERNANDO VILELA	01:23:13	01:23:13	M6064	UNIÃO DESPORTIVA DE VÁRZEA	4

50	131	VÍTOR HUGO	01:23:16	01:23:13	M4549	CF OS BELENENSES	16
51	1350	CARLOS PATRÃO	01:23:44	01:23:42	M4549	ACADEMIA DE DESPORTOS DE CONDEIXA	17
52	1275	JOÃO MANUEL DOS SANTOS ANDRÉ	01:23:56	01:23:56	M3539	CLUBE RAQUEL CABAÇO	11
53	1328	RAQUEL FRADE CABAÇO	01:23:57	01:23:56	F3539	CLUBE RAQUEL CABAÇO	1
54	1154	LEONEL FONTE	01:24:04	01:24:01	M3539	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	12
55	1312	CARLOS MONTEIRO	01:24:13	01:24:13	M5054	VIZELA CORRE	5
56	1229	NUNO RUELA	01:24:16	01:24:13	M5054	CLUBE DESPORTIVO OS GALGOS AUDAZES	6
57	1132	ANDRÉ CARDOSO	01:24:41	01:24:41	M4044	JOMA	14
58	1203	CARLOS MOREIRA	01:25:00	01:25:00	M6569	CORRER LISBOA	1
59	1161	JOSÉ DURÃO	01:25:42	01:25:37	M5559	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	3
60	1503	PAULO FERREIRA	01:25:45	01:25:45	M4549	CLUBE DE ATLETISMO DE FERREIRA DO ZÊZERE	18
61	1211	PAULO GOMES	01:25:52	01:25:50	M4549	ASSOCIAÇÃO FIGUEIREDO'S RUNNERS AND FRIENDS	19
62	1268	CARLOS GOMES	01:25:59	01:25:58	M6569	ASSOCIAÇÃO FIGUEIREDO'S RUNNERS AND FRIENDS	2
63	1244	NUNO ALVES	01:26:28	01:26:28	M4549	OUTSYSTEMS OLÍMPICO DE OEIRAS	20
64	1271	VITOR HUGO FERREIRA CANDEIAS	01:26:32	01:26:30	M4044	EAMT	15
65	1320	PEDRO PELADO	01:26:40	01:26:35	M3539	CATA - CLUBE DE ATLETISMO DE AMORA	13
66	1276	HELDER CARMINÉ	01:26:42	01:26:42	M4549		21
67	1334	HÉLDER ALVALADE	01:26:57	01:26:52	M5054	CLUBE RAQUEL CABAÇO	7
68	1172	CARLOS CARNEIRO	01:27:23	01:27:22	M5559	CLUBE ATLÉTICO DE MACEDO DE CAVALEIROS	4
69	1140	PEDRO SILVA	01:27:31	01:27:25	M4044	ASSOCIAÇÃO VALE GRANDE	16
70	1150	PAULO GOMES	01:27:32	01:27:26	M4044	WALKANDRUN.PT-SEASIDE	17
71	1253	BRUNO HELENO	01:27:36	01:27:32	M4044	ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA LANDEIRA	18
72	1347	JOSÉ LOPES	01:27:48	01:27:48	M5559	ACRMEALHADA	5
73	1294	PEDRO PORFIRIO	01:27:55	01:27:46	M4044	GDRC PONTERROLENSE	19
74	1142	PEDRO COUTO	01:28:29	01:28:22	M4044	ASSOCIAÇÃO VALE GRANDE	20
75	1191	VITOR MANUEL CARVALHO FIGUEIREDO	01:28:29	01:28:29	M6064	ASSOCIAÇÃO FIGUEIREDOS RUNNER'S AND FRIENDS	5
76	1158	RUI MILAGAIA	01:28:32	01:28:23	M3539	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	14

77	1282	ANDRÉ FILIPE DIAS MARTINS	01:28:34	01:28:34	M4044	TALENTOS TEAM	21
78	1261	JOSÉ SIMÕES	01:28:42	01:28:41	M6569	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	3
79	1201	MIGUEL SOBRAL	01:29:02	01:28:55	M4549	ASSOCIAÇÃO GDAK	22
80	1194	SÍLVIO ROMÃO	01:29:12	01:29:03	M4044	CLUBE RECREATIVO ESPÍRITO SANTO DE ODIVELAS	22
81	1209	JOÃO CANIÇO	01:29:18	01:29:18	M4044	CUA BENAVENTENSE - 3B TRIATLO	23
82	1138	PAULO COSTA	01:29:29	01:29:29	M4549	ASSOCIAÇÃO VALE GRANDE	23
83	1226	FRANCISCO MACHADO	01:29:44	01:29:44	M4549	JOMA	24
84	1506	CATARINA LOURENÇO	01:30:04	01:30:04	F4549		1
85	138	PAULA MARTINS	01:30:18	01:30:18	F4044	CF OS BELENENSES	2
86	1141	GONÇALO INÁCIO	01:30:35	01:30:18	M4549	ASSOCIAÇÃO VALE GRANDE	25
87	1356	CLÁUDIA FILIPA MARTO CARREIRA	01:30:37	01:30:37	F3539	GRUPO ALEGRE UNIDO BAJOUCA	2
88	1270	CARLOS GREGÓRIO	01:30:42	01:30:42	M4549	EAMT	26
89	1202	NUNO OLIVEIRA	01:31:09	01:30:49	M3539	CONSTÂNCIA MOUNTAIN RUNNERS	15
90	1277	JOSÉ CARLOS SIMOES	01:31:35	01:31:27	M6569		4
91	1343	JORGE ALMEIDA	01:31:36	01:31:33	M3539	G.D.R. DA REBOLEIRA	16
92	1318	JOSÉ FERNANDES	01:31:43	01:31:43	M6569	CLUB UNIÃO IDANHENSE	5
93	1212	SÉRGIO FILIPE MATOS PIRES	01:31:43	01:31:32	M4549	TEAM ELCOMANDANTE	27
94	1259	BRUNO ESTEVES	01:31:45	01:31:38	M4549	CATA - CLUBE DE ATLETISMO DE AMORA	28
95	1297	RUI CLETO	01:31:46	01:31:36	M5054	AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	8
96	125	BEATRIZ FERNANDES	01:32:01	01:32:00	F5559	CF OS BELENENSES	1
97	1205	BRUNO CASTRO	01:32:22	01:31:36	M4044	SPORT ARRONCHES E BENFICA	24
98	1208	TIAGO GOUVEIA	01:32:31	01:32:18	M4549	1º DEZEMBRO QUEIJAS	29
99	1222	JOSÉ CARLOS SANTOS	01:32:36	01:32:36	M5559	TEAM EL COMANDANTE	6
100	1260	LUÍS FILIPE CARVALHO	01:32:53	01:32:34	M5054	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	9
101	1341	ABEL GLÓRIA	01:32:54	01:32:51	M6064	G.D.R. DA REBOLEIRA	6
102	98	RITA ROSA	01:32:55	01:32:55	F4044	RUN TEJO - PREVENT SPRAIN	3
103	1308	RAFAEL ABRUNHOSA	01:33:50	01:33:32	M5559	GRCD LEIÃO	7

104	121	PEDRO FAVINHA	01:34:06	01:34:02	M5054	CF OS BELENENSES	10
105	1307	SILVIA MIRANDA	01:34:08	01:33:57	F4044	AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	4
106	1213	MÁRIO CARAPINHEIRO	01:34:16	01:34:05	M6064	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	7
107	1269	JOSÉ CARLOS SIMÕES	01:34:18	01:34:07	M5054	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	11
108	1179	LUÍS OLIVEIRA	01:34:22	01:33:35	M5054	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS - SINTRA	12
109	1180	MARCO CHARRUA	01:35:10	01:35:10	M5559	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS - SINTRA	8
110	1241	CARLOS BAPTISTA	01:35:11	01:34:59	M6064		8
111	1273	JORGE DIAS	01:35:11	01:35:02	M4549	CLUBE RAQUEL CABAÇO	30
112	1245	CARLOS ABRUNHOSA	01:35:12	01:34:54	M5559	CLUBE MILLENNIUM BCP	9
113	128	ALEXANDRE PEDROSA	01:35:35	01:35:28	M4549	CF OS BELENENSES	31
114	85	ELISABETE MACEDO	01:36:13	01:36:09	F4044	RUN TEJO - PREVENT SPRAIN	5
115	1368	ANA OLIVEIRA	01:36:34	01:36:26	F4044	CLUBE DESPORTIVO AREIAS DE SÃO JOÃO	6
116	1325	GONÇALO BAROUTAKIS	01:37:06	01:37:06	M5054	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	13
117	1243	RICARDO MARTINS	01:37:13	01:37:01	M5054	OUTSYSTEMS OLÍMPICO DE OEIRAS	14
118	1305	ANA MENDES	01:37:38	01:37:08	F4549	ADPALM - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE PALMEIROS	2
119	1327	MANUEL RODRIGUES	01:37:42	01:37:40	M7099	SPORTING CLUBE DE ESPINHO	1
120	1139	GONÇALO RODRIGUES	01:37:56	01:37:38	M4044	ASSOCIAÇÃO VALE GRANDE	25
121	1263	RUI SILVA	01:38:03	01:38:00	M4044	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	26
122	79	ALEXANDRA PORTELA	01:38:04	01:38:04	F5559	RUN TEJO - PREVENT SPRAIN	2
123	90	JORGE NUNES	01:38:05	01:38:00	M5054	RUN TEJO - PREVENT SPRAIN	15
124	1227	GILBERTO DIAS	01:38:17	01:38:04	M6064	AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	9
125	1200	ANDRÉ PORÊLO	01:38:31	01:37:46	M3539	NÚCLEO SPORTING CLUBE DE PORTUGAL DE MINDE	17
126	1362	GRAÇA COSTA	01:38:39	01:38:31	F6064	AMIGOS DA MONTANHA	1
127	1279	JOSÉ MARCELINO	01:38:49	01:38:47	M6064	G.D.R. DA REBOLEIRA	10
128	1184	RUI FERREIRA	01:39:00	01:39:00	M4549	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS - SINTRA	32
129	1501	ANTÓNIO JORGE MARTINHO	01:39:05	01:39:05	M6064	CLUVE - CLUBE VETERANOS ATLETISMO COIMBRA	11
130	1300	DUARTE ABUNDÂNCIA	01:39:26	01:38:42	M4044		27

131	1363	MARIA REBOLA	01:39:34	01:39:24	F5054	MARIA REBOLA	1
132	1146	PATRÍCIA COSTA	01:39:57	01:39:32	F4044	ASSOCIAÇÃO VALE GRANDE	7
133	93	MÁRIO RIBEIRO	01:40:07	01:39:58	M5559	RUN TEJO - PREVENT SPRAIN	10
134	1215	MARCO QUEDAS	01:40:34	01:40:34	M4044	ACRMEALHADA	28
135	1147	EMI SILVA	01:40:35	01:40:15	F4044	ASSOCIAÇÃO VALE GRANDE	8
136	95	NUNO CARIOCA	01:40:59	01:40:43	M4549	RUN TEJO - PREVENT SPRAIN	33
137	1365	CLÁUDIA NETO VIEGAS	01:41:05	01:40:42	F4044	ADR O RELÂMPAGO	9
138	88	JOAQUIM AMARAL	01:41:47	01:41:35	M5054	RUN TEJO - PREVENT SPRAIN	16
139	1177	JOÃO SOARES	01:42:14	01:42:13	M7099	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS - SINTRA	2
140	123	CRISTIANO MARQUES	01:42:15	01:42:15	M5054	CF OS BELENENSES	17
141	1157	PEDRO SILVA	01:42:28	01:42:17	M4549	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	34
142	1210	RUBEN BERNARDO	01:42:30	01:41:45	M3539	RUBEN BERNARDO	18
143	1182	SIDÓNIO DIAS	01:42:43	01:41:51	M5054	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS - SINTRA	18
144	1337	FERNANDO MANUEL DE SOUSA FERREIRA	01:42:58	01:42:58	M7099	TALENTOS TEAM	3
145	1285	RICARDO SUZANO	01:43:00	01:43:00	M3539	ACRMEALHADA	19
146	99	TIAGO VELEZ RIBEIRO	01:43:12	01:43:00	M3539	RUN TEJO - PREVENT SPRAIN	20
147	1219	LUIS MANUEL TRIGO	01:43:18	01:43:08	M5559	VITORIA FUTEBOL CLUBE - VFC	11
148	1296	ANA CLETO	01:43:20	01:43:09	F5559	AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	3
149	1333	MAUDE LE CLÉRE	01:43:33	01:43:16	F3539	CLUBE RAQUEL CABAÇO	3
150	1329	MARIA RODRIGUES	01:43:35	01:43:19	F5054	CLUBE RAQUEL CABAÇO	2
151	1144	ANTÓNIO MARTINHO	01:43:46	01:43:46	M6064	ASSOCIAÇÃO VALE GRANDE	12
152	1217	ANTÓNIO SILVA	01:43:57	01:43:57	M5559	ACRMEALHADA	12
153	1196	PEDRO ANTUNES	01:44:09	01:44:00	M5054	GDRC PONTERROLENSE	19
154	80	ANA SILVEIRA	01:44:18	01:44:18	F4044	RUN TEJO - PREVENT SPRAIN	10
155	1299	JOAQUIM BRANQUINHO	01:44:21	01:43:47	M4549		35
156	82	BRUNO CASTRO PEREIRA	01:44:25	01:43:57	M4549	RUN TEJO - PREVENT SPRAIN	36
157	1359	MÓNICA LOUSÃ MACHADO	01:44:32	01:44:32	F4549	MÓNICA LOUSÃ MACHADO	3

158	1357	STEFANIE FREIBERG	01:44:37	01:44:19	F5054	TUGAS ON TOUR ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	3
159	1351	PATRICIA MATOS	01:44:50	01:44:50	F5054	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	4
160	1316	ORLANDO REBELO	01:44:51	01:44:38	M6569	AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	6
161	1254	JOSÉ PINTO	01:44:59	01:44:09	M4549	TRP	37
162	1255	ANJOS MOREIRA	01:45:09	01:44:48	F5054	GRUPO DESPORTIVO DIANA	5
163	1185	CRISTINA CARVALHO	01:46:00	01:46:00	F5559	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS - SINTRA	4
164	1183	VÍTOR SILVA	01:46:00	01:46:00	M5559	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS - SINTRA	13
165	1235	FERNANDO ROSETE	01:46:15	01:45:41	M5054	RUN 4 FUN	20
166	81	ANABELA SALAZAR	01:46:35	01:46:16	F5054	RUN TEJO - PREVENT SPRAIN	6
167	136	MANUEL DOMINGUES	01:46:55	01:46:41	M7099	CCRAM	4
168	1444	APOLO PEREIRA	01:48:42	01:48:31	M5559	RUN TEJO - PREVENT SPRAIN	14
169	1323	ANA FRUTUOSO	01:49:09	01:49:09	F5054	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	7
170	1145	LUÍS SILVA	01:49:16	01:47:50	M4044	ASSOCIAÇÃO VALE GRANDE	29
171	1317	MARTA XAVIER	01:49:23	01:49:23	F3539	CLUB UNIÃO IDANHENSE	4
172	87	EZEQUIEL ANDRADE	01:50:05	01:49:51	M5054	RUN TEJO - PREVENT SPRAIN	21
173	1225	SERGIO FERREIRA	01:50:29	01:50:29	M4549	CORRER LISBOA	38
174	1237	MARIA JOÃO DOS SANTOS LUCAS LEANDRO	01:50:41	01:49:45	F5054	GRUPO DESPORTIVO INDEPENDENTE BARREIRO	8
175	1178	JORGE SANTOS	01:51:06	01:50:45	M7099	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS - SINTRA	5
176	1367	ISABEL NUNES	01:52:55	01:52:55	F5054	TEAM EL COMANDANTE	9
177	1206	LINA MARIA HILÁRIO DE BRITO	01:53:06	01:52:47	F6064	CRDSANTA LUZIENSE	2
178	1143	RAFAEL MARTINS	01:53:07	01:52:39	M6064	ASSOCIAÇÃO VALE GRANDE	13
179	1137	CARLA HENRIQUES	01:53:10	01:52:42	F4549	ASSOCIAÇÃO VALE GRANDE	4
180	1166	RITA DWYER	01:53:39	01:53:39	F6064	ACADEMIA DE ATLETISMO LACOBRIENSE	3
181	1236	JOÃO ANTUNES	01:54:11	01:53:15	M3539	RUN 4 FUN	21
182	1197	GONÇALO PORÊLO	01:54:28	01:54:20	M4044	NÚCLEO SPORTING CLUBE DE PORTUGAL DE MINDE	30
183	1353	VERA FERREIRA	01:54:28	01:54:21	F4549	NÚCLEO SPORTING CLUBE DE PORTUGAL DE MINDE	5
184	1169	CARLOS SILVA	01:54:38	01:54:38	M6064	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS - SINTRA	14

185	1309	SOFIA PINHEIRO	01:56:11	01:54:58	F4549	A NATUREZA ENSINA	6
186	1216	ANTÓNIO PEREIRA	01:56:41	01:56:03	M6064	ACRMEALHADA	15
187	1324	RICARDO FARIA	01:56:44	01:56:44	M5054	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	22
188	84	CLÁUDIA BORRALHO	01:56:53	01:56:53	F5054	RUN TEJO - PREVENT SPRAIN	10
189	1181	JOÃO AFONSO	01:56:55	01:56:03	M5559	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS - SINTRA	15
190	1148	LUÍS RIBEIRO	01:56:56	01:56:56	M5054	ASSOCIAÇÃO VALE GRANDE	23
191	1332	LILIANA CERCA	01:57:02	01:57:02	F4549	CLUBE RAQUEL CABAÇO	7
192	1331	ANA DIAS	01:57:02	01:57:02	F4044	CLUBE RAQUEL CABAÇO	11
193	1162	VALERIE SANTOS	01:57:17	01:57:09	F4044	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	12
194	1195	RICARDO CONCEIÇÃO	01:57:33	01:57:33	M3539	GRUPO DESPORTIVO DE SÃO DOMINGOS	22
195	1198	MANUEL TORRINHA	01:57:47	01:57:03	M3539	NÚCLEO SPORTING CLUBE DE PORTUGAL DE MINDE	23
196	1340	DELFINA ROMPANTE	01:58:31	01:58:11	F6064	ASSOCIAÇÃO FIGUEIREDO'S RUNNERS AND FRIENDS	4
197	1290	JOSE MANUEL MARQUES MAGALHÃES	01:58:32	01:57:38	M5559	RUN4FUN	16
198	1232	BAUDUINO FERREIRA	01:58:44	01:58:02	M7099	NÚCLEO SPORTING CLUBE DE PORTUGAL DE MINDE	6
199	1346	DANIEL RODRIGUES	02:00:20	02:00:20	M4044	ACRMEALHADA	31
200	1165	ALEXANDRE REIS	02:00:34	01:59:43	M6064	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS - SINTRA	16
201	1348	FILIPA RODRIGUES	02:00:54	02:00:17	F4044	ACRMEALHADA	13
202	1360	ADRIANA MACHADO	02:01:09	02:00:44	F4044	AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	14
203	1272	ARMANDO MANUEL SEMIÃO BASTOS DE LACERDA	02:01:11	02:01:11	M7099	GRUPO DESPORTIVO DIANA	7
204	1176	JOSÉ ALVES	02:02:51	02:02:31	M7099	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS - SINTRA	8
205	1358	ANA BÁRBARA	02:03:05	02:03:05	F5054	ALGARUNNERS	11
206	1298	CÁTIA SANTOS	02:03:06	02:03:06	F4044	CÁTIA SANTOS	15
207	1167	ADALBERTO GRILO	02:04:23	02:03:29	M6064	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS - SINTRA	17
208	1355	CARLA REBELO	02:04:30	02:03:36	F5559	RUN 4 FUN	5
209	1352	ANA AMARO	02:04:33	02:04:02	F5054	CDR ÁGUIAS UNIDAS	12
210	1230	CARLOS MARQUES	02:04:34	02:03:21	M6569		7
211	1335	HELENA SANTOS	02:04:37	02:03:41	F4044	CASA BENFICA SEIXAL	16

212	127	ANDERSON LATTUADA	02:05:14	02:04:13	M4549	CF OS BELENENSES	39
213	126	FERNANDA LATTUADA	02:05:14	02:04:13	F5054	CF OS BELENENSES	13
214	1283	MOISÉS VENTURA	02:05:43	02:05:43	M4549	ACRMEALHADA	40
215	1314	SUSANA GOMES	02:05:59	02:05:59	F5559	AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	6
216	86	EMÍLIA TAVARES	02:06:02	02:05:13	F6064	RUN TEJO - PREVENT SPRAIN	5
217	1361	SÓNIA SEQUEIRA	02:07:22	02:06:32	F4549	TRP	8
218	1193	LUÍS MIGUEL COSTA	02:09:40	02:09:40	M5054	GDRC PONTERROLENSE	24
219	1354	CATARINA FONTINHA	02:10:58	02:10:15	F4549	NÚCLEO SPORTING CLUBE DE PORTUGAL DE MINDE	9
220	1164	JOSÉ INOCÊNCIO	02:11:13	02:11:13	M7099	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS - SINTRA	9
221	135	ROSA AFONSO	02:14:45	02:14:12	F5559	CCRAM	7
222	1186	HELENA SILVA	02:15:36	02:15:36	F5559	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS - SINTRA	8
223	1187	PAULA SOARES	02:15:36	02:15:36	F5054	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS - SINTRA	14
224	1286	VICTOR CLARA	02:16:21	02:15:42	M5559	ACRMEALHADA	17
225	1135	MARTA FERNANDES	02:20:21	02:19:09	F4044	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	17
226	1168	AGOSTINHO CRISTINO	02:21:27	02:21:07	M7099	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS - SINTRA	10
227	1189	VERA TOLÊDO	02:26:10	02:25:16	F4549	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS - SINTRA	10
228	1344	CÁTIA RODRIGUES	02:30:42	02:30:04	F4044	ACRMEALHADA	18
229	1233	TERESA FERREIRA	02:35:40	02:34:58	F7099	NÚCLEO SPORTING CLUBE DE PORTUGAL DE MINDE	1
230	1163	JOAQUIM MÓNICA	02:43:40	02:42:45	M6569	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS - SINTRA	8
231	1204	PATRICIA CARREIRAS	02:46:07	02:44:25	F3539	SPORT ARRONCHES E BENFICA	5