

# Campeonato Regional de Lisboa e Alto Alentejo

## Resultados Finais



Pos.	Nº	Nome	Clube	1ª Corrida	T1	Ciclismo	T2	2ª Corrida	Final	Delta
------	----	------	-------	------------	----	----------	----	------------	-------	-------

### Benjamins

1ª Corrida: 300m (1 Volta) | Ciclismo: 1000m (1 Volta) | 2ª Corrida: 200m (1 Volta)

#### Masculinos

1.	1617	Rafael Martins	 Amiciclo Grândola	01:03	00:42	03:34	00:39	00:39	<b>06:37</b>	--
2.	7	Heitor Mercês	 E.T. Santo António Évora	01:00	00:51	03:31	00:37	00:38	<b>06:37</b>	+0:00
3.	1437	Diogo Silva	 Vasco da Gama - Sines	01:08	00:51	03:28	00:35	00:42	<b>06:44</b>	+0:07
4.	1405	Mattéo Genet	 CNATRIL Triatlo	01:04	00:44	03:49	00:42	00:45	<b>07:04</b>	+0:27
5.	1190	Vasco Costa	 União Colarense	01:05	00:50	03:44	00:43	00:45	<b>07:07</b>	+0:30
6.	1750	Vicente Vilan	 Sporting Clube de Portugal	01:01	00:54	03:54	00:46	00:41	<b>07:16</b>	+0:39
7.	1717	Miguel Meca	 E.T. Santo António Évora	01:00	00:50	03:59	00:45	00:47	<b>07:21</b>	+0:44
8.	1055	Duarte Guerreiro	 Santo André Sport Club	01:11	00:57	03:45	00:42	00:47	<b>07:22</b>	+0:45
9.	671	Patrick Paiva	 Palmela Desporto	00:59	00:59	03:58	00:42	00:45	<b>07:23</b>	+0:46
10.	225	Rodrigo Cura	 Alhandra Sporting Club	01:03	00:50	04:07	00:42	00:43	<b>07:25</b>	+0:48
11.	1159	Hugo Pires	 CNATRIL Triatlo	01:05	01:01	03:54	00:44	00:42	<b>07:26</b>	+0:49
12.	1265	Diego Pataco	 Centro Ciclista Azeitonense	01:08	00:53	03:54	00:45	00:48	<b>07:28</b>	+0:51
13.	572	Gonçalo Marques	 Alhandra Sporting Club	01:04	01:00	04:10	00:40	00:45	<b>07:39</b>	+1:02
14.	282	Gabriel Vieira	 Alhandra Sporting Club	01:08	00:55	04:21	00:42	00:45	<b>07:51</b>	+1:14
15.	84	Duarte Valente	 Sporting Clube de Portugal	01:01	00:56	04:30	00:49	00:41	<b>07:57</b>	+1:20
16.	1763	Primo Desanges	 CNATRIL Triatlo	01:06	00:56	04:33	00:42	00:41	<b>07:58</b>	+1:21
17.	268	Gaspar Soares	 Associação Naval Amorense	01:15	01:05	03:58	00:55	00:51	<b>08:04</b>	+1:27
18.	568	Frederico Alves	 Alhandra Sporting Club	01:16	00:56	04:27	00:47	00:46	<b>08:12</b>	+1:35
19.	1368	Mathieu Paulus	 CNATRIL Triatlo	01:12	01:01	04:27	00:47	00:46	<b>08:13</b>	+1:36
20.	8339	Pedro Rodrigues	 Não Licenciado	01:10	01:06	04:26	00:53	00:40	<b>08:15</b>	+1:38
21.	538	Martin Primo	 Repsol Triatlo	01:11	01:07	04:28	00:49	00:43	<b>08:18</b>	+1:41
22.	1631	Duarte Castro	 Alhandra Sporting Club						<b>08:19</b>	+1:42
23.	1480	Afonso Fernandes	 Alhandra Sporting Club	01:15	00:58	04:24	00:57	00:54	<b>08:28</b>	+1:51
24.	1427	José Florêncio	 Vasco da Gama - Sines	01:14	01:12	04:34	00:48	00:51	<b>08:39</b>	+2:02
25.	1530	Tiago Leitão	 Centro Ciclista Azeitonense	01:13	01:08	04:46	00:43	00:49	<b>08:39</b>	+2:02

## Resultados Finais



Pos.	Nº	Nome	Clube	1ª Corrida	T1	Ciclismo	T2	2ª Corrida	Final	Delta
26.	1805	Jorge Requejo	 CNATRIL Triatlo	01:06	01:18	05:13	00:46	00:46	<b>09:09</b>	+2:32
27.	1395	Leonardo Faustino	 Vasco da Gama - Sines	01:16	00:59	05:21	00:46	00:53	<b>09:15</b>	+2:38
28.	8331	Francisco Figueira	Não Licenciado	01:13	01:35	04:50	00:57	00:48	<b>09:23</b>	+2:46
29.	1424	Miguel Tiago	 Associação Naval Amorense	01:18	01:32	04:56	00:47	00:54	<b>09:27</b>	+2:50
30.	1766	Gonçalo Santos	 C.F. Os Belenenses	01:11	01:06	05:45	00:47	00:50	<b>09:39</b>	+3:02
31.	1092	Vasco Nobre	 Associação Naval Amorense	01:14	01:22	05:50	00:57	00:45	<b>10:08</b>	+3:31
32.	1781	Francisco Rosa	 Santo André Sport Club	01:16	01:12	05:13	01:33	00:55	<b>10:09</b>	+3:32
33.	1033	Noah Martinho	 CNATRIL Triatlo	01:27	01:15	05:43	01:03	00:55	<b>10:23</b>	+3:46
34.	8330	Afonso Barreto	Não Licenciado	01:32	01:24	08:36	01:02	00:59	<b>13:33</b>	+6:56
DNS	138	Simão Vicente	 Associação Naval Amorense						<b>DNS</b>	
DNS	1676	Diogo Dias	 Centro Ciclista Azeitonense						<b>DNS</b>	
DNS	1678	Rafael Gomes	 Centro Ciclista Azeitonense						<b>DNS</b>	
DNS	1712	Anyss Driadi	 CNATRIL Triatlo						<b>DNS</b>	

## Femininos

1.	1144	Sofia Poeira	 Centro Ciclista Azeitonense	01:04	00:37	03:21	00:35	00:44	<b>06:21</b>	--
2.	1273	Margarida Costa	 União Colarense	01:02	00:41	03:36	00:47	00:43	<b>06:49</b>	+0:28
3.	928	Daniela Caeiro	 Associação Naval Amorense	01:06	01:02	03:47	00:49	00:47	<b>07:31</b>	+1:10
4.	1030	Mariana Silva	 Associação Naval Amorense	01:02	00:49	04:40	00:39	00:43	<b>07:53</b>	+1:32
5.	78	Hana Abdelrahman	 Centro Ciclista Azeitonense	01:14	00:48	04:49	00:42	00:55	<b>08:28</b>	+2:07
6.	1615	Layan Abdelrahman	 Centro Ciclista Azeitonense	01:23	01:01	04:34	00:46	00:56	<b>08:40</b>	+2:19
7.	75	Noura Abdelrahman	 Centro Ciclista Azeitonense	01:25	01:06	04:53	00:48	01:02	<b>09:14</b>	+2:53
8.	1778	Beatriz Soares	 Olímpico de Oeiras	01:09	00:50	06:02	00:47	00:56	<b>09:44</b>	+3:23
9.	980	Maria Vieira	 Santo André Sport Club	01:22	01:01	05:40	00:55	01:00	<b>09:58</b>	+3:37
10.	1779	Carolina Soares	 Olímpico de Oeiras	01:08	00:53	06:29	00:46	00:54	<b>10:10</b>	+3:49
11.	1279	Beatriz Gaspar	 Palmela Desporto	01:19	01:17	09:31	00:57	00:57	<b>14:01</b>	+7:40
DNS	405	Ana Carvalho	 Associação Naval Amorense						<b>DNS</b>	

# Campeonato Regional de Lisboa e Alto Alentejo

## Resultados Finais



Pos.	Nº	Nome	Clube	1ª Corrida	T1	Ciclismo	T2	2ª Corrida	Final	Delta
<b>Infantis</b>										
<i>1ª Corrida: 800m (1 Volta)   Ciclismo: 2000m (1 Volta)   2ª Corrida: 400m (1 Volta)</i>										
<b>Masculinos</b>										
1.	1020	Francisco Dias	 E.T. Santo António Évora	03:04	00:35	05:55	00:31	01:38	<b>11:43</b>	--
2.	517	Lev Sosedov	 Associação Naval Amorense	03:07	00:34	06:09	00:36	01:42	<b>12:08</b>	+0:25
3.	1505	Vasco Pires	 CNATRIL Triatlo	03:08	00:41	06:06	00:35	01:46	<b>12:16</b>	+0:33
4.	561	John Paiva	 Palmela Desporto	03:01	00:37	06:54	00:30	01:47	<b>12:49</b>	+1:06
5.	16	Vicente Fernandes	 Alhandra Sporting Club	03:06	00:39	06:39	00:34	01:57	<b>12:55</b>	+1:12
6.	969	Martim Carrageta	 Kainagua	03:28	00:44	06:09	00:35	02:00	<b>12:56</b>	+1:13
7.	1438	João Silva	 Vasco da Gama - Sines	03:30	00:43	06:20	00:32	01:56	<b>13:01</b>	+1:18
8.	862	Dinis Cochicho	 União Colarense	03:21	00:38	06:42	00:37	01:48	<b>13:06</b>	+1:23
9.	109	Manuel Serra	 Sporting Clube de Portugal	03:18	00:42	06:56	00:33	01:55	<b>13:24</b>	+1:41
10.	1140	Rodrigo Vitorino	 Sporting Clube de Portugal	03:15	00:39	07:08	00:37	01:51	<b>13:30</b>	+1:47
11.	163	Afonso Rodrigues	 Centro Ciclista Azeitonense	03:28	00:43	06:56	00:35	02:00	<b>13:42</b>	+1:59
12.	653	Gabriel Reis	 E.T. Santo António Évora	03:25	00:43	07:25	00:41	01:44	<b>13:58</b>	+2:15
13.	1645	Duarte Domingues	 Sporting Clube de Portugal	03:33	00:48	07:14	00:42	01:46	<b>14:03</b>	+2:20
14.	1343	Enzo Antunes	 Associação Naval Amorense	03:30	00:46	07:10	00:39	01:58	<b>14:03</b>	+2:20
15.	1793	Igor Bryzhanyuk	 SFRAA Triatlo	03:24	00:45	07:23	00:36	01:59	<b>14:07</b>	+2:24
16.	1320	José Guerreiro	 Vasco da Gama - Sines	03:34	00:45	07:08	00:40	02:02	<b>14:09</b>	+2:26
17.	44	Duarte Belo	 Santo André Sport Club	03:32	00:58	07:06	00:41	01:58	<b>14:15</b>	+2:32
18.	1070	Duarte Fernandes	 E.T. Santo António Évora	03:45	00:45	07:08	00:42	01:58	<b>14:18</b>	+2:35
19.	1068	Salvador Batista	 Kainagua	03:38	00:46	07:15	00:42	01:59	<b>14:20</b>	+2:37
20.	8336	Leonardo Fichtner	 Não Licenciado	03:22	01:17	07:19	00:38	01:47	<b>14:23</b>	+2:40
21.	988	Rafael Rodrigues	 Associação Naval Amorense	03:25	00:54	07:26	00:39	02:02	<b>14:26</b>	+2:43
22.	849	Frederico Lainho	 Alhandra Sporting Club	03:38	00:49	07:04	00:59	02:00	<b>14:30</b>	+2:47
23.	1310	Vasco Nava	 CNATRIL Triatlo	03:35	00:51	07:27	00:41	02:04	<b>14:38</b>	+2:55
24.	234	Duarte Jerónimo	 Sporting Clube de Portugal	03:50	00:43	07:16	00:42	02:07	<b>14:38</b>	+2:55
25.	901	João Oliveira	 União Colarense	03:41	00:47	07:18	00:49	02:06	<b>14:41</b>	+2:58

## Resultados Finais



Pos.	Nº	Nome	Clube	1ª Corrida	T1	Ciclismo	T2	2ª Corrida	Final	Delta
26.	1539	Manuel Lisboa	Olímpico de Oeiras	03:26	00:52	07:58	00:38	01:48	<b>14:42</b>	+2:59
27.	1662	Gabriel Figueiredo	C. Natação da Amadora						<b>14:44</b>	+3:01
28.	1365	Tiago Santos	Centro Ciclista Azeitonense	04:15	00:46	06:40	00:44	02:42	<b>15:07</b>	+3:24
29.	918	João Coelho	TriSintra	03:37	00:46	08:38	00:42	02:03	<b>15:46</b>	+4:03
30.	1219	Samuel Gomes	SFRAA Triatlo	04:02	00:47	08:16	00:39	02:03	<b>15:47</b>	+4:04
31.	1597	André Gonçalves	SFRAA Triatlo	04:01	00:49	08:26	00:45	02:04	<b>16:05</b>	+4:22
32.	530	Alexandre Marques	E.T. Santo António Évora	03:39	00:56	08:49	00:48	01:57	<b>16:09</b>	+4:26
33.	1646	Davi Vieira	Amiciclo Grândola	03:58	00:49	08:39	00:53	02:24	<b>16:43</b>	+5:00
34.	618	Pedro Matos	Associação Naval Amorense	04:30	00:54	08:14	00:48	02:22	<b>16:48</b>	+5:05
35.	8337	Manuel Arraiolos	Não Licenciado	04:10	00:49	08:51	00:45	02:19	<b>16:54</b>	+5:11
36.	3	Tomás Paulo	Alhandra Sporting Club	04:09	00:54	08:54	00:46	02:16	<b>16:59</b>	+5:16
37.	541	Miguel Silva	Amiciclo Grândola	04:29	00:52	08:51	00:53	02:35	<b>17:40</b>	+5:57
38.	1289	Leonardo Alécio	Santo André Sport Club	04:36	01:05	09:08	00:47	03:12	<b>18:48</b>	+7:05
39.	87	William Monteiro	Amiciclo Grândola	04:25	00:52	10:56	00:44	02:25	<b>19:22</b>	+7:39
40.	1715	Miguel Coelho	Palmela Desporto	04:28	01:04	12:20	01:04	02:47	<b>21:43</b>	+10:00
DNS	90	Rúben Valentim	Santo André Sport Club						<b>DNS</b>	
DNS	171	Felipe Patrício	CNATRIL Triatlo						<b>DNS</b>	
DNS	535	Gustavo Marçal	Lusitano Frusoal						<b>DNS</b>	
DNS	1227	Miguel Fonseca	SFRAA Triatlo						<b>DNS</b>	
DNS	1264	Martin Rangelov	Olímpico de Oeiras						<b>DNS</b>	
DNS	1483	Afonso Pires	Sporting Clube de Portugal						<b>DNS</b>	

## Femininos

1.	908	Laura Cardoso	SFRAA Triatlo	03:02	00:36	06:31	00:29	01:32	<b>12:10</b>	--
2.	610	Francisca Amaral	C. Natação da Amadora	03:03	00:37	06:24	00:33	01:42	<b>12:19</b>	+0:09
3.	1407	Leonor Branco	Kainagua	03:31	00:42	07:06	00:37	01:51	<b>13:47</b>	+1:37
4.	595	Rita Potes	Kainagua	03:24	00:41	07:13	00:36	01:54	<b>13:48</b>	+1:38
5.	1706	Kamelya Driadi	CNATRIL Triatlo	03:30	00:48	07:28	00:33	02:02	<b>14:21</b>	+2:11
6.	757	Diana Pimentel	Sporting Clube de Portugal	03:30	00:41	07:46	00:33	01:55	<b>14:25</b>	+2:15
7.	382	Inês Batista	Olímpico de Oeiras	03:32	00:41	07:46	00:35	01:56	<b>14:30</b>	+2:20
8.	1698	Miriam Reis	Sporting Clube de Portugal	03:37	00:43	07:43	00:34	01:58	<b>14:35</b>	+2:25

## Resultados Finais


















Pos.	Nº	Nome	Clube	1ª Corrida	T1	Ciclismo	T2	2ª Corrida	Final	Delta
9.	1573	Daniela Silva	 Amiciclo Grândola	03:45	00:43	07:43	00:38	02:14	<b>15:03</b>	+2:53
10.	15	Mariana Fialho	 E.T. Santo António Évora	03:38	00:52	07:52	00:42	02:03	<b>15:07</b>	+2:57
11.	874	Alice Palma	 Associação Naval Amorense	03:53	00:45	07:52	00:40	02:12	<b>15:22</b>	+3:12
12.	687	Mariana Bandeira	 E.T. Santo António Évora	03:49	00:46	08:18	00:39	02:03	<b>15:35</b>	+3:25
13.	367	Sara Batista	 Olímpico de Oeiras	03:48	00:43	08:27	00:35	02:07	<b>15:40</b>	+3:30
14.	1570	Guiomar Leal	 SFRAA Triatlo	03:38	00:49	08:43	00:45	01:54	<b>15:49</b>	+3:39
15.	458	Raquel Marques	 Alhandra Sporting Club	03:54	00:49	08:22	00:52	02:12	<b>16:09</b>	+3:59
16.	297	Diana Champalimaud	 Olímpico de Oeiras	03:57	00:44	08:43	00:34	02:13	<b>16:11</b>	+4:01
17.	1762	Brune Desanges	 CNATRIL Triatlo	03:52	00:48	09:20	00:35	02:11	<b>16:46</b>	+4:36
18.	608	Sofia Nogueira	 Alhandra Sporting Club	03:48	00:52	09:19	00:45	02:19	<b>17:03</b>	+4:53
19.	1595	Matilde Maquinista	 Repsol Triatlo	04:45	01:00	09:19	00:50	02:39	<b>18:33</b>	+6:23

# Campeonato Regional de Lisboa e Alto Alentejo

## Resultados Finais



Pos.	Nº	Nome	Clube	1ª Corrida	T1	Ciclismo	T2	2ª Corrida	Final	Delta
<b>Iniciados</b>										
<i>1ª Corrida: 1000m (1 Volta)   Ciclismo: 4000m (2 Voltas)   2ª Corrida: 500m (1 Volta)</i>										
<b>Masculinos</b>										
1.	619	Filipe Rodrigues	 Associação Naval Amorense	03:51	00:33	09:06	00:34	01:52	<b>15:56</b>	--
2.	503	Afonso Dias	 Associação Naval Amorense	03:43	00:35	09:16	00:33	01:59	<b>16:06</b>	+0:10
3.	637	Alexandre Silva	 Associação Naval Amorense	03:49	00:34	09:15	00:33	01:57	<b>16:08</b>	+0:12
4.	108	Tomás Matias	 CNATRIL Triatlo	03:56	00:37	09:19	00:35	02:00	<b>16:27</b>	+0:31
5.	1656	Miguel Silva	 Associação Naval Amorense	04:01	00:40	09:13	00:33	02:11	<b>16:38</b>	+0:42
6.	856	David Vicente	 Alhandra Sporting Club	03:53	00:42	09:34	00:34	02:02	<b>16:45</b>	+0:49
7.	229	Afonso Valente	 Sporting Clube de Portugal	03:45	00:36	10:07	00:35	01:51	<b>16:54</b>	+0:58
8.	491	Vladimir Sosedov	 Associação Naval Amorense	04:00	00:33	09:46	00:34	02:02	<b>16:55</b>	+0:59
9.	1174	Rafael Rico	 Alhandra Sporting Club	04:02	00:45	09:37	00:36	01:57	<b>16:57</b>	+1:01
10.	123	Henrique Cabeça	 Kainagua	04:11	00:42	09:33	00:45	02:03	<b>17:14</b>	+1:18
11.	864	Guilherme Valente	 Alhandra Sporting Club	03:53	00:38	09:51	00:43	02:13	<b>17:18</b>	+1:22
12.	173	Vicente Silva	 Olímpico de Oeiras	03:57	00:43	10:10	00:35	01:55	<b>17:20</b>	+1:24
13.	162	Miguel Alpendre	 Alhandra Sporting Club	04:04	00:39	09:58	00:35	02:15	<b>17:31</b>	+1:35
14.	1110	Tomás Martins	 Associação Naval Amorense	04:13	00:42	10:08	00:40	02:01	<b>17:44</b>	+1:48
15.	139	Daniel Marques	 Associação Naval Amorense	04:15	00:37	10:09	00:35	02:15	<b>17:51</b>	+1:55
16.	540	Xavier Costa	 União Colarense	04:17	00:40	10:05	00:38	02:15	<b>17:55</b>	+1:59
17.	1667	João Pimenta	 Olímpico de Oeiras	03:55	00:41	10:58	00:37	01:57	<b>18:08</b>	+2:12
18.	8709	Santiago Marques	 Amiciclo Grândola	04:13	00:45	10:28	00:39	02:07	<b>18:12</b>	+2:16
19.	964	Henrique Esperança	 Repsol Triatlo	03:54	00:41	10:55	00:43	02:17	<b>18:30</b>	+2:34
20.	543	Isaac Reis	 Sporting Clube de Portugal	04:19	00:42	11:06	00:37	02:05	<b>18:49</b>	+2:53
21.	1795	Afonso Cruz	 C. Natação da Amadora	03:57	00:47	11:34	00:36	02:01	<b>18:55</b>	+2:59
22.	1816	Eduard Balusescu	 União Colarense	04:34	00:45	11:27	00:47	02:19	<b>19:52</b>	+3:56
23.	863	Dinis Palma	 Associação Naval Amorense	04:53	00:43	11:15	00:43	02:36	<b>20:10</b>	+4:14
24.	1525	Jorge Pantana	 União Colarense	03:57	00:44	12:58	00:43	02:01	<b>20:23</b>	+4:27
25.	640	Rodrigo Vieira	 Alhandra Sporting Club	04:39	00:47	12:01	00:46	02:23	<b>20:36</b>	+4:40

## Resultados Finais



Pos.	Nº	Nome	Clube	1ª Corrida	T1	Ciclismo	T2	2ª Corrida	Final	Delta
26.	784	António Pona	Olímpico de Oeiras	04:21	00:41	13:05	00:39	02:13	<b>20:59</b>	+5:03
27.	1498	Vicente Finto	E.T. Santo António Évora	04:08	00:52	13:08	00:48	02:18	<b>21:14</b>	+5:18
28.	1493	Adrian Barateiro	Sporting Clube de Portugal	04:54	00:45	13:18	00:45	02:22	<b>22:04</b>	+6:08
29.	1792	Danylo Bryzhanyuk	SFRAA Triatlo	04:27	00:50	14:44	00:43	02:10	<b>22:54</b>	+6:58
30.	151	Diogo Gomes	Associação Naval Amorense	05:00	00:46	14:10	00:40	02:25	<b>23:01</b>	+7:05
DNS	41	Tomás Espinha	Associação Naval Amorense						<b>DNS</b>	
DNS	146	Rodrigo Pereira	Associação Naval Amorense						<b>DNS</b>	
DNS	667	Gonçalo Garcia	Palmela Desporto						<b>DNS</b>	
DNS	734	Guilherme Sequeira	Palmela Desporto						<b>DNS</b>	
DNS	1528	Justino Santos	Sporting Clube de Portugal						<b>DNS</b>	
DNS	1815	Daniel Silva	Amiciclo Grândola						<b>DNS</b>	

## Femininos

1.	425	Madalena Costa	União Colarense	03:52	00:36	09:49	00:31	01:55	<b>16:43</b>	--
2.	344	Clara Rasquilho	Alhandra Sporting Club	03:51	00:43	09:56	00:34	02:00	<b>17:04</b>	+0:21
3.	870	Inês Santos	Olímpico de Oeiras	04:10	00:41	10:08	00:37	02:04	<b>17:40</b>	+0:57
4.	581	Mariana Santos	Associação Naval Amorense	04:21	00:44	09:46	00:46	02:07	<b>17:44</b>	+1:01
5.	350	Francisca Palma	Associação Naval Amorense	04:05	00:44	10:52	00:38	02:08	<b>18:27</b>	+1:44
6.	8710	Mª Dias Gonzaga	União Colarense	04:22	00:46	10:40	00:35	02:11	<b>18:34</b>	+1:51
7.	617	Leonor Matos	Associação Naval Amorense	04:32	00:45	10:42	00:45	02:10	<b>18:54</b>	+2:11
8.	8701	Mariana Alves	E.T. Santo António Évora	04:11	00:40	11:04	00:49	02:11	<b>18:55</b>	+2:12
9.	821	Isa Nunes	Alhandra Sporting Club	04:48	00:49	10:31	00:41	02:11	<b>19:00</b>	+2:17
10.	286	Inês Varandas	C. Natação da Amadora	04:21	00:43	11:15	00:33	02:12	<b>19:04</b>	+2:21
11.	1239	Maria do Carmo	Centro Ciclista Azeitonense	04:26	00:43	11:02	00:38	02:23	<b>19:12</b>	+2:29
12.	155	Matilde Paulo	Sporting Clube de Portugal	04:35	00:41	11:05	00:34	02:24	<b>19:19</b>	+2:36
13.	1526	Matilde Oliveira	Repsol Triatlo	04:41	00:47	10:45	00:41	02:31	<b>19:25</b>	+2:42
14.	607	Leonor Chan	Associação Naval Amorense	04:32	00:43	11:23	00:43	02:27	<b>19:48</b>	+3:05
15.	1151	Francisca Dias	Amiciclo Grândola	04:19	00:51	11:53	00:33	02:16	<b>19:52</b>	+3:09
16.	129	Maria Silva	SFRAA Triatlo	04:36	00:44	12:26	00:45	02:36	<b>21:07</b>	+4:24
17.	743	Helena Neves	Sporting Clube de Portugal	04:27	00:42	13:29	00:37	02:15	<b>21:30</b>	+4:47
18.	1632	Alice Castro	Alhandra Sporting Club						<b>21:31</b>	+4:48

## Resultados Finais



Pos.	Nº	Nome	Clube	1ª Corrida	T1	Ciclismo	T2	2ª Corrida	Final	Delta
19.	1697	Sofia Silva	 Olímpico de Oeiras	04:13	00:47	14:01	00:52	02:11	<b>22:04</b>	+5:21
20.	397	Marta Costa	 Associação Naval Amorense	05:15	00:46	12:47	00:57	02:56	<b>22:41</b>	+5:58
21.	1165	Clara Cochicho	 União Colarense	05:01	00:49	13:37	00:51	02:54	<b>23:12</b>	+6:29
22.	1674	Francisca Soares	 Olímpico de Oeiras	04:28	00:55	15:00	00:45	02:17	<b>23:25</b>	+6:42
23.	1506	Marta Pires	 CNATRIL Triatlo	04:35	00:49	16:17	00:41	02:26	<b>24:48</b>	+8:05
24.	1372	Ema Palma	 Alhandra Sporting Club	05:21	00:55	15:53	00:46	02:51	<b>25:46</b>	+9:03
25.	279	Mariana Martins	 Associação Naval Amorense	04:53	00:55	17:26	00:51	02:30	<b>26:35</b>	+9:52
DNF	1804	Guillermina Requejo	 CNATRIL Triatlo	04:58	00:54				<b>DNF</b>	
DNS	187	Valentina Patricio	 CNATRIL Triatlo						<b>DNS</b>	
DNS	288	Madalena Palma	 União Colarense						<b>DNS</b>	
DNS	800	Diana Caeiro	 Associação Naval Amorense						<b>DNS</b>	

# Campeonato Regional de Lisboa e Alto Alentejo

## Resultados Finais



Pos.	Nº	Nome	Clube	1ª Corrida	T1	Ciclismo	T2	2ª Corrida	Final	Delta
------	----	------	-------	------------	----	----------	----	------------	-------	-------

### Juvenis

1ª Corrida: 2000m (2 Voltas) | Ciclismo: 7650m (3 Voltas) | 2ª Corrida: 1000m (1 Volta)

#### Masculinos

1.	1231	Ivan Fragoso	 Sporting Clube de Portugal	06:41	00:36	15:50	00:39	04:07	<b>27:53</b>	--
2.	967	Simão Silva	 União Colarense	06:42	00:42	16:46	00:36	03:54	<b>28:40</b>	+0:47
3.	819	Diogo Santos	 Alhandra Sporting Club	06:40	00:41	16:45	00:39	04:00	<b>28:45</b>	+0:52
4.	487	Santiago Sobralinho	 Vasco da Gama - Sines	06:41	00:35	16:49	00:33	04:12	<b>28:50</b>	+0:57
5.	1098	Afonso Franco	 Alhandra Sporting Club	07:07	00:39	17:07	00:37	04:14	<b>29:44</b>	+1:51
6.	348	David Pacheco	 Sporting Clube de Portugal	07:22	00:46	16:59	00:37	04:26	<b>30:10</b>	+2:17
7.	974	João Potes	 Kainagua	06:59	00:39	17:38	00:45	04:17	<b>30:18</b>	+2:25
8.	644	Salvador Varela	 Alhandra Sporting Club	07:14	00:38	17:29	00:38	04:24	<b>30:23</b>	+2:30
9.	1056	Gil Campos	 Amiciclo Grândola	07:02	00:37	17:44	00:41	04:23	<b>30:27</b>	+2:34
10.	402	Petri Tavares	 Associação Naval Amorense	07:08	00:36	17:46	00:42	04:25	<b>30:37</b>	+2:44
11.	968	Tomás Carrageta	 Kainagua	07:18	00:38	17:57	00:41	04:32	<b>31:06</b>	+3:13
12.	1439	João Mendonça	 C. Natação da Amadora	07:17	00:36	18:08	00:37	04:36	<b>31:14</b>	+3:21
13.	1054	Afonso Rodrigues	 Alhandra Sporting Club	07:07	00:43	17:36	00:44	05:04	<b>31:14</b>	+3:21
14.	704	Tomé Silva	 Alhandra Sporting Club	07:42	00:41	17:50	00:41	04:47	<b>31:41</b>	+3:48
15.	1015	António Bandeira	 E.T. Santo António Évora	07:03	00:52	18:46	00:48	04:20	<b>31:49</b>	+3:56
16.	1574	Vicente Aguiar	 CCD Sintrense	07:31	00:35	18:50	00:33	04:44	<b>32:13</b>	+4:20
17.	1431	Martim Sequeira	 TriSintra	07:44	00:41	19:00	00:39	04:36	<b>32:40</b>	+4:47
18.	1434	Rui Candeias	 Vasco da Gama - Sines	07:30	00:39	19:13	00:38	04:44	<b>32:44</b>	+4:51
19.	1756	Afonso Leitão	 Centro Ciclista Azeitonense	08:34	00:36	18:23	00:41	04:45	<b>32:59</b>	+5:06
20.	88	Manuel Gameiro	 Alhandra Sporting Club	07:58	00:37	18:40	00:42	05:12	<b>33:09</b>	+5:16
21.	1436	Diogo Alves	 TriSintra	07:28	00:45	19:27	00:45	04:55	<b>33:20</b>	+5:27
22.	102	Gustavo Santos	 Associação Naval Amorense	08:20	00:54	18:35	00:37	05:02	<b>33:28</b>	+5:35
23.	822	Miguel Pinto	 Sporting Clube de Portugal	08:40	00:39	19:45	00:38	05:27	<b>35:09</b>	+7:16
24.	317	Francisco Arraiolos	 C.F. Os Belenenses	07:45	01:03	19:46	00:54	05:48	<b>35:16</b>	+7:23
25.	1433	Tomás Tissot	 C.F. Os Belenenses	07:59	00:46	21:52	00:39	05:20	<b>36:36</b>	+8:43

## Resultados Finais



Pos.	Nº	Nome	Clube	1ª Corrida	T1	Ciclismo	T2	2ª Corrida	Final	Delta
26.	1191	Diogo Cruz	 União Colareense	08:50	01:01	20:21	00:53	06:03	<b>37:08</b>	+9:15
27.	958	Guilherme Lança	 Olímpico de Oeiras	08:24	00:42	22:09	00:49	05:40	<b>37:44</b>	+9:51
28.	1430	Martim Grilo	 TriSintra	07:49	00:41	25:07	00:44	05:16	<b>39:37</b>	+11:44
29.	254	Gabriel Pereira	 C.F. Os Belenenses	09:39	00:44	23:36	00:41	06:34	<b>41:14</b>	+13:21
30.	1456	Dinis Rodrigues	 Sporting Clube de Portugal	10:01	00:50	23:00	00:49	06:35	<b>41:15</b>	+13:22
31.	1105	David Hinov	 Olímpico de Oeiras	12:00	01:05	35:39	01:25	07:15	<b>57:24</b>	+29:31
DNF	1013	Guilherme Alves	 Alhandra Sporting Club	07:14	00:43				<b>DNF</b>	
DNF	1204	Gonçalo José	 Palmela Desporto	07:34	00:41	18:07	00:39		<b>DNF</b>	
DNS	502	Martim Silva	 Associação Naval Amorense						<b>DNS</b>	
DNS	761	Dinis Cabral	 Associação Naval Amorense						<b>DNS</b>	
DNS	1106	Vicente Leal	 Olímpico de Oeiras						<b>DNS</b>	

## Femininos

1.	614	Madalena Ferreirinha	 Associação Naval Amorense	07:39	00:44	18:28	00:43	04:41	<b>32:15</b>	--
2.	231	Joana Gomes	 Amiciclo Grândola	07:59	00:39	18:53	00:43	04:43	<b>32:57</b>	+0:42
3.	1153	Mafalda Nunes	 Amiciclo Grândola	08:10	00:42	18:41	00:44	04:44	<b>33:01</b>	+0:46
4.	534	Madalena Lobo	 Associação Naval Amorense	08:15	00:49	18:57	00:38	05:07	<b>33:46</b>	+1:31
5.	105	Leticia Matias	 CNATRIL Triatlo	08:28	00:40	19:44	00:39	05:16	<b>34:47</b>	+2:32
6.	185	Beatriz Vicente	 Vasco da Gama - Sines	08:31	00:42	20:23	00:38	05:27	<b>35:41</b>	+3:26
7.	1355	Margarida Magro	 Kainagua	08:25	00:38	20:46	00:39	05:38	<b>36:06</b>	+3:51
8.	1350	Ariana Nunes	 Amiciclo Grândola	08:40	00:49	20:40	00:57	05:41	<b>36:47</b>	+4:32
9.	1655	Carolina Pimentel	 Sporting Clube de Portugal	09:04	00:41	21:21	00:39	05:34	<b>37:19</b>	+5:04
10.	1531	Mariana Valente	 Sporting Clube de Portugal	09:09	01:06	21:00	00:45	06:13	<b>38:13</b>	+5:58
11.	833	Guiomar Pinheiro	 Alhandra Sporting Club	08:55	00:50	22:03	00:48	05:55	<b>38:31</b>	+6:16
12.	351	Sofia Paulo	 Alhandra Sporting Club	09:05	00:50	22:03	00:47	05:57	<b>38:42</b>	+6:27
13.	1317	Beatriz Palma	 União Colareense	08:51	00:48	23:22	00:42	05:49	<b>39:32</b>	+7:17
14.	45	Inês Barrinho	 Amiciclo Grândola	09:39	00:44	23:16	00:44	05:48	<b>40:11</b>	+7:56
15.	740	Eduarda Esperança	 Repsol Triatlo	08:50	00:44	24:17	00:42	05:50	<b>40:23</b>	+8:08
16.	295	Marta Silva	 SFRAA Triatlo	09:37	00:44	23:50	00:46	06:38	<b>41:35</b>	+9:20
17.	669	Rita Garcia	 Palmela Desporto	09:37	00:49	24:40	00:42	06:46	<b>42:34</b>	+10:19
18.	1759	Íris Pires	 Sporting Clube de Portugal	08:12	00:38	28:41	00:41	05:07	<b>43:19</b>	+11:04

**Resultados Finais**

Pos.	Nº	Nome	Clube	1ª Corrida	T1	Ciclismo	T2	2ª Corrida	Final	Delta
19.	1163	Inês Nunes	 Sporting Clube de Portugal	09:35	00:52	28:19	00:35	07:13	<b>46:34</b>	+14:19
20.	1168	Inês Soares	 Olímpico de Oeiras	09:49	00:50	30:33	01:09	06:27	<b>48:48</b>	+16:33
21.	1103	Maria Luísa Silva	 União Colarense	12:13	00:58	27:38	01:00	07:02	<b>48:51</b>	+16:36
22.	1133	Constança Ventura	 Amiciclo Grândola	09:56	00:48	32:04	00:51	06:36	<b>50:15</b>	+18:00
DNS	1087	Constança Duarte	 Alhandra Sporting Club						<b>DNS</b>	
DNS	1147	Camila Custódio	 Amiciclo Grândola						<b>DNS</b>	
DNS	1224	Beatriz Fonseca	 SFRAA Triatlo						<b>DNS</b>	
DNS	1710	Dalya Driadi	 CNATRIL Triatlo						<b>DNS</b>	

# Campeonato Regional de Lisboa e Alto Alentejo

## Resultados Finais



Pos.	Nº	Nome	Clube	1ª Corrida	T1	Ciclismo	T2	2ª Corrida	Final	Delta
------	----	------	-------	------------	----	----------	----	------------	-------	-------




### Cadetes

1ª Corrida: 2000m (2 Voltas) | Ciclismo: 7650m (3 Voltas) | 2ª Corrida: 1000m (1 Volta)

#### Masculinos

1.	2706	Martim Rodrigues	 Associação Naval Amorense	06:19	00:32	15:27	00:35	03:43	<b>26:36</b>	--
2.	2710	Rafael Pacheco	 Sporting Clube de Portugal	06:23	00:36	15:16	00:36	03:47	<b>26:38</b>	+0:02
3.	2680	Dário Cabral	 Centro Ciclista Azeitonense	07:00	00:39	15:49	00:40	04:18	<b>28:26</b>	+1:50
4.	2514	Rodrigo Leitão	 Centro Ciclista Azeitonense	07:18	00:42	16:06	00:42	04:40	<b>29:28</b>	+2:52
5.	2678	Rodrigo Gato	 C. Natação da Amadora	06:49	00:41	17:35	00:45	03:53	<b>29:43</b>	+3:07
6.	2713	Salvador Gonçalves	 TriSintra	06:58	00:35	17:34	00:41	03:58	<b>29:46</b>	+3:10
7.	2780	Martim Martins	 C. Natação da Amadora	06:39	00:51	17:34	00:44	04:05	<b>29:53</b>	+3:17
8.	2613	Duarte Pinho	 CCD Sintrense	06:58	00:40	17:47	00:41	04:22	<b>30:28</b>	+3:52
9.	2693	Francisco Dias	 Centro Ciclista Azeitonense	07:32	00:43	17:03	00:45	04:36	<b>30:39</b>	+4:03
10.	2505	Lourenço Corvo	 União Colarense	07:32	00:51	17:21	00:40	04:38	<b>31:02</b>	+4:26
11.	2618	Filipe Duarte	 Sporting Clube de Portugal	07:15	00:43	17:55	01:07	04:39	<b>31:39</b>	+5:03
12.	2698	Guilherme Simões	 Palmela Desporto	07:21	00:38	18:48	00:42	04:40	<b>32:09</b>	+5:33
13.	2606	Duarte Costa	 Associação Naval Amorense	07:15	00:45	18:54	00:44	04:39	<b>32:17</b>	+5:41
14.	2546	Gonçalo Antunes	 TriSintra	08:04	00:40	19:29	00:34	04:27	<b>33:14</b>	+6:38
15.	2718	Rui Pedro	 E.T. Santo António Évora	09:16	00:47	23:24	00:45	07:00	<b>41:12</b>	+14:36
16.	2655	Afonso Pina	 TriSintra	09:22	00:47	30:19	00:45	05:32	<b>46:45</b>	+20:09
DNF	2751	Denis Fragoso	 Sporting Clube de Portugal	06:23	00:38				<b>DNF</b>	
DNS	2502	Afonso Corvo	 União Colarense						<b>DNS</b>	
DNS	2506	Samuel Albergaria	 União Colarense						<b>DNS</b>	
DNS	2724	Rodrigo Batista	 Associação Naval Amorense						<b>DNS</b>	

#### Femininos

1.	2587	Sofia Duarte	 Associação Naval Amorense	07:09	00:40	16:29	00:36	04:20	<b>29:14</b>	--
2.	2588	Inês Duarte	 Associação Naval Amorense	07:40	00:39	17:07	00:41	04:23	<b>30:30</b>	+1:16
3.	2702	Leonor Calçada	 Sporting Clube de Portugal	07:45	00:40	18:24	00:43	04:57	<b>32:29</b>	+3:15

**Resultados Finais**

Pos.	Nº	Nome		Clube	1ª Corrida	T1	Ciclismo	T2	2ª Corrida	Final	Delta
4.	2636	Gabriela Ribeiro		Olímpico de Oeiras	08:14	00:42	18:14	00:37	04:55	<b>32:42</b>	+3:28
5.	2719	Bianca Souza		Olímpico de Oeiras	07:43	00:44	22:28	00:46	04:49	<b>36:30</b>	+7:16
6.	2688	Andreia Gaspar		Palmela Desporto	09:16	00:43	23:19	00:40	05:40	<b>39:38</b>	+10:24
7.	2672	Catarina Silva		SFRAA Triatlo	11:27	00:50	25:21	01:11	07:59	<b>46:48</b>	+17:34
Extra	8711	Carolina Santos		Repsol Triatlo	09:54	00:47	21:55	00:49	06:34	<b>39:59</b>	
DNF	2716	Madalena Santos		Centro Ciclista Azeitonense	09:40	01:03				<b>DNF</b>	