







Campeonato Regional de Lisboa e Alto Alentejo

Resultados Finais - ABSOLUTOS


































Pos.	Nº	Nome	Clube	1ª Corrida	T1	Ciclismo	T2	2ª Corrida	Final	Delta
Masculinos										
<i>1ª Corrida: 2000m (2 Voltas) Ciclismo: 7650m (3 Voltas) 2ª Corrida: 1000m (1 Volta)</i>										
1.	2706	Martim Rodrigues	 Associação Naval Amorense	06:19	00:32	15:27	00:35	03:43	26:36	--
2.	2710	Rafael Pacheco	 Sporting Clube de Portugal	06:23	00:36	15:16	00:36	03:47	26:38	+0:02
3.	4305	João Jesus	 Amiciclo Grândola	06:37	00:38	15:20	00:38	03:51	27:04	+0:28
4.	4337	Paulo Martins	 Amiciclo Grândola	06:25	00:36	15:36	00:35	03:57	27:09	+0:33
5.	4183	Rafael Barros	 Associação Naval Amorense	06:24	00:36	16:10	00:42	03:53	27:45	+1:09
6.	5643	Tiago Cochicho	 União Colarense	06:42	00:36	16:14	00:37	04:04	28:13	+1:37
7.	3878	Diogo Matias	 C.F. Os Belenenses	06:46	00:38	16:10	00:38	04:09	28:21	+1:45
8.	2680	Dário Cabral	 Centro Ciclista Azeitonense	07:00	00:39	15:49	00:40	04:18	28:26	+1:50
9.	6781	Pedro Rilho	 Associação Naval Amorense	06:38	00:43	16:06	01:10	03:58	28:35	+1:59
10.	6203	Rui Martins	 Sporting Clube de Portugal	06:48	00:38	16:40	00:35	03:59	28:40	+2:04
11.	5941	Bruno Costa	 União Colarense	06:55	00:39	16:21	00:43	04:07	28:45	+2:09
12.	6436	Francisco Gameiro	 Alhandra Sporting Club	06:43	00:42	17:07	00:54	03:54	29:20	+2:44
13.	4865	João Almeida	 C.F. Os Belenenses	06:48	01:11	16:09	01:00	04:16	29:24	+2:48
14.	3032	Francisco Costa	 C.F. Os Belenenses	06:48	00:43	17:14	00:39	04:00	29:24	+2:48
15.	3650	Nelson Oliveira	 Associação Naval Amorense	07:13	00:41	16:34	00:49	04:10	29:27	+2:51
16.	2514	Rodrigo Leitão	 Centro Ciclista Azeitonense	07:18	00:42	16:06	00:42	04:40	29:28	+2:52
17.	3573	João Canas	 Sporting Clube de Portugal	06:50	00:38	17:28	00:40	04:06	29:42	+3:06
18.	2678	Rodrigo Gato	 C. Natação da Amadora	06:49	00:41	17:35	00:45	03:53	29:43	+3:07
19.	2713	Salvador Gonçalves	 TriSintra	06:58	00:35	17:34	00:41	03:58	29:46	+3:10
20.	2780	Martim Martins	 C. Natação da Amadora	06:39	00:51	17:34	00:44	04:05	29:53	+3:17
21.	6758	Ivo Nunes	 Amiciclo Grândola	06:54	00:49	17:16	00:47	04:11	29:57	+3:21
22.	5826	Bruno Pereira	 Associação Naval Amorense	07:49	00:41	16:25	00:42	04:37	30:14	+3:38
23.	2613	Duarte Pinho	 CCD Sintrense	06:58	00:40	17:47	00:41	04:22	30:28	+3:52
24.	6796	Fernando Morais	 Associação Naval Amorense	07:10	00:51	17:26	00:47	04:16	30:30	+3:54
25.	2693	Francisco Dias	 Centro Ciclista Azeitonense	07:32	00:43	17:03	00:45	04:36	30:39	+4:03
26.	3029	Duarte Oliveira	 Associação Naval Amorense	06:47	00:41	18:13	00:43	04:16	30:40	+4:04
27.	4035	Bruno Ferreira	 Centro Ciclista Azeitonense	07:43	00:39	17:10	00:33	04:49	30:54	+4:18
28.	3027	Guilherme Figueiredo	 Santo André Sport Club	07:10	01:08	17:22	00:51	04:27	30:58	+4:22

Campeonato Regional de Lisboa e Alto Alentejo

Resultados Finais - ABSOLUTOS



Pos.	Nº	Nome	Clube	1ª Corrida	T1	Ciclismo	T2	2ª Corrida	Final	Delta
29.	2505	Lourenço Corvo	 União Colarense	07:32	00:51	17:21	00:40	04:38	31:02	+4:26
30.	5948	Ricardo Afonso	 Centro Ciclista Azeitonense	07:12	01:02	17:31	01:00	04:26	31:11	+4:35
31.	6854	Daniel Neves	 Associação Naval Amorense	07:14	01:06	17:47	00:55	04:22	31:24	+4:48
32.	5675	Alberto Dias	 Associação Naval Amorense	07:41	01:00	16:57	01:10	04:40	31:28	+4:52
33.	2618	Filipe Duarte	 Sporting Clube de Portugal	07:15	00:43	17:55	01:07	04:39	31:39	+5:03
34.	5535	Eduardo Costa	 União Colarense	08:08	00:49	17:09	00:44	05:04	31:54	+5:18
35.	4431	Gonçalo Tibério	 Associação Naval Amorense	07:36	01:13	17:49	01:05	04:21	32:04	+5:28
36.	6288	Carlos Matos	 Associação Naval Amorense	07:50	01:01	17:48	01:01	04:27	32:07	+5:31
37.	2698	Guilherme Simões	 Palmela Desporto	07:21	00:38	18:48	00:42	04:40	32:09	+5:33
38.	3019	Martim Maquinista	 Repsol Triatlo	07:54	00:58	17:46	00:46	04:48	32:12	+5:36
39.	2606	Duarte Costa	 Associação Naval Amorense	07:15	00:45	18:54	00:44	04:39	32:17	+5:41
40.	3070	Guilherme Viegas	 Palmela Desporto	07:45	00:37	18:52	00:40	04:29	32:23	+5:47
41.	6021	Esmeraldino Sá	 Associação Naval Amorense	07:55	00:57	18:11	00:52	04:42	32:37	+6:01
42.	2546	Gonçalo Antunes	 TriSintra	08:04	00:40	19:29	00:34	04:27	33:14	+6:38
43.	5942	Gonçalo Gonzaga	 União Colarense	07:59	00:41	18:59	00:52	04:47	33:18	+6:42
44.	5246	Pedro Lourenço	 Associação Naval Amorense	08:29	00:53	18:00	01:01	04:58	33:21	+6:45
45.	5946	Lino Cabral	 Centro Ciclista Azeitonense	07:43	01:05	18:44	00:51	05:06	33:29	+6:53
46.	5516	Renato Araújo	 Associação Naval Amorense	08:16	00:44	19:09	00:51	04:32	33:32	+6:56
47.	4810	Afonso Martins	 TriSintra	07:31	01:08	19:30	00:56	04:28	33:33	+6:57
48.	5943	Nuno Silva	 União Colarense	08:28	01:01	18:11	00:56	05:03	33:39	+7:03
49.	4693	Daniel Severino	 Associação Naval Amorense	07:19	01:27	17:48	02:36	04:36	33:46	+7:10
50.	5163	Hugo Henriques	 C.F. Os Belenenses	07:45	01:01	18:52	01:22	04:53	33:53	+7:17
51.	5066	João Pedro Viegas	 Associação Naval Amorense	08:47	01:01	18:32	01:05	04:50	34:15	+7:39
52.	6419	João Duarte	 Amiciclo Grândola	08:13	01:02	19:12	01:04	04:46	34:17	+7:41
53.	6394	Daniel Silva	 União Colarense	07:59	00:56	19:25	00:53	05:15	34:28	+7:52
54.	3079	Rodrigo Chaparro	 Centro Ciclista Azeitonense	07:48	00:46	20:51	00:39	04:29	34:33	+7:57
55.	8706	Hélio Rasteiro	 Sporting Clube de Portugal	08:23	01:10	19:10	01:03	04:49	34:35	+7:59
56.	6076	Bruno Proença	 Sporting Clube de Portugal	08:24	01:14	19:37	00:53	04:29	34:37	+8:01
57.	5324	Pedro Botelho	 Associação Naval Amorense	09:18	00:49	18:09	00:57	05:25	34:38	+8:02
58.	3055	Alexandre Carvalho	 TriSintra	08:04	00:45	20:30	00:48	04:35	34:42	+8:06
59.	5916	João Pires	 Sporting Clube de Portugal	08:51	00:55	19:10	00:49	05:13	34:58	+8:22

Campeonato Regional de Lisboa e Alto Alentejo

Resultados Finais - ABSOLUTOS



Pos.	Nº	Nome	Clube	1ª Corrida	T1	Ciclismo	T2	2ª Corrida	Final	Delta
60.	6034	Rodrigo Santo	Centro Ciclista Azeitonense	07:44	00:49	20:36	01:02	04:57	35:08	+8:32
61.	6844	Ivo Rodrigues	Associação Naval Amorense	09:39	00:56	18:36	00:42	05:46	35:39	+9:03
62.	5261	Rui Santos	Associação Naval Amorense	09:18	01:00	18:41	00:54	05:46	35:39	+9:03
63.	4839	Hermínio Baptista	Associação Naval Amorense	08:19	02:01	18:42	01:30	05:09	35:41	+9:05
64.	7865	João Narra	C. Natação da Amadora	07:46	01:24	20:37	01:11	04:49	35:47	+9:11
65.	5795	Paulo Gonçalves	C.F. Os Belenenses	08:19	01:01	20:23	01:18	05:09	36:10	+9:34
66.	6842	Bruno Azevedo	Associação Naval Amorense	08:33	01:19	19:56	01:15	05:32	36:35	+9:59
67.	6336	Hugo Barateiro	Sporting Clube de Portugal	10:34	00:51	18:42	00:55	05:51	36:53	+10:17
68.	8349	Rafael Fonseca	Não Licenciado	07:51	01:02	22:22	01:15	04:30	37:00	+10:24
69.	5760	Miguel Marques	Associação Naval Amorense	08:50	01:00	21:14	00:52	05:08	37:04	+10:28
70.	5906	João Pinto	Sporting Clube de Portugal	08:43	01:10	20:41	01:01	05:33	37:08	+10:32
71.	4847	Guilherme Carvalho	Associação Naval Amorense	09:06	01:15	20:12	01:34	05:13	37:20	+10:44
72.	6250	Nuno Varela	Palmela Desporto	09:13	01:28	20:27	01:21	05:19	37:48	+11:12
73.	5517	Joaquim Figueiredo	Palmela Desporto	09:04	00:58	21:28	00:58	05:31	37:59	+11:23
74.	6862	Ricardo Leitão	Centro Ciclista Azeitonense	08:33	00:58	22:16	00:54	05:19	38:00	+11:24
75.	7553	Tiago Duarte	Associação Naval Amorense	10:18	01:28	18:32	01:51	06:06	38:15	+11:39
76.	3666	Rubem Maurício	Associação Naval Amorense	10:17	01:25	18:39	01:39	06:15	38:15	+11:39
77.	6832	Dany Pereira	TriSintra	09:23	01:15	20:46	01:29	05:31	38:24	+11:48
78.	8707	Luiz Silva	Santo André Sport Club	09:01	01:06	21:00	00:48	06:43	38:38	+12:02
79.	8713	Felipe Souza	Associação Naval Amorense	09:13	01:26	20:35	01:33	06:04	38:51	+12:15
80.	6699	Luis Martins	Associação Naval Amorense	09:12	01:11	21:52	01:06	05:42	39:03	+12:27
81.	5952	Paulo Santos	Centro Ciclista Azeitonense	09:19	01:11	21:34	01:02	06:07	39:13	+12:37
82.	8347	Bruno Mota	Não Licenciado	09:32	00:55	23:02	00:55	06:06	40:30	+13:54
83.	7693	Américo Rodrigues	ADREAMS	09:15	01:09	24:10	00:54	05:07	40:35	+13:59
84.	2718	Rui Pedro	E.T. Santo António Évora	09:16	00:47	23:24	00:45	07:00	41:12	+14:36
85.	4792	Carlos Tavares	TriSintra	09:44	01:22	24:04	01:13	07:11	43:34	+16:58
86.	2655	Afonso Pina	TriSintra	09:22	00:47	30:19	00:45	05:32	46:45	+20:09
DNF	2751	Denis Fragoso	Sporting Clube de Portugal	06:23	00:38				DNF	
DNF	4215	Edgar Gonçalves	Associação Naval Amorense						DNF	
DNS	2502	Afonso Corvo	União Colarense						DNS	
DNS	2506	Samuel Albergaria	União Colarense						DNS	

Resultados Finais - ABSOLUTOS



Pos.	Nº	Nome	Clube	1ª Corrida	T1	Ciclismo	T2	2ª Corrida	Final	Delta
DNS	2724	Rodrigo Batista	Associação Naval Amorense						DNS	
DNS	3741	Tiago Corvo	União Colarense						DNS	
DNS	4214	Rodrigo Caixas	Associação Naval Amorense						DNS	
DNS	4254	João Oliveira	Associação Naval Amorense						DNS	
DNS	4837	João Gomes	Associação Naval Amorense						DNS	
DNS	5031	Pedro Machado	União Colarense						DNS	
DNS	5403	Paulo Menezes	União Colarense						DNS	
DNS	5570	Nuno Nobre	União Colarense						DNS	
DNS	5748	Sérgio Moscatel	União Colarense						DNS	
DNS	5820	Horácio Oliveira	Associação Naval Amorense						DNS	
DNS	6300	Daniel Niiaziiiev	Centro Ciclista Azeitonense						DNS	
DNS	6318	Alexandre Martins	Associação Naval Amorense						DNS	
DNS	7679	Ilya Belyaev	Olímpico de Oeiras						DNS	
DNS	7833	João Seródio	União Colarense						DNS	
DNS	7857	Luís Duque	União Colarense						DNS	
DNS	7871	Jorge Bernardo	Associação Naval Amorense						DNS	
DNS	8345	António Martins	Não Licenciado						DNS	
DNS	8356	Rodolfo Caetano	Não Licenciado						DNS	

Femininos

1ª Corrida: 2000m (2 Voltas) | Ciclismo: 7650m (3 Voltas) | 2ª Corrida: 1000m (1 Volta)

1.	2587	Sofia Duarte	Associação Naval Amorense	07:09	00:40	16:29	00:36	04:20	29:14	--
2.	2588	Inês Duarte	Associação Naval Amorense	07:40	00:39	17:07	00:41	04:23	30:30	+1:16
3.	2702	Leonor Calçada	Sporting Clube de Portugal	07:45	00:40	18:24	00:43	04:57	32:29	+3:15
4.	2636	Gabriela Ribeiro	Olímpico de Oeiras	08:14	00:42	18:14	00:37	04:55	32:42	+3:28
5.	3675	Agnieszka Dudek	Sporting Clube de Portugal	08:11	00:40	18:12	00:44	04:55	32:42	+3:28
6.	6369	Catarina Lourenço	Associação Naval Amorense	07:54	00:58	19:58	00:55	04:43	34:28	+5:14
7.	3991	Rute Teófilo	Amiciclo Grândola	08:31	00:38	20:26	00:38	04:58	35:11	+5:57
8.	6724	Ana Franco	C.F. Os Belenenses	08:28	01:10	19:27	00:59	05:09	35:13	+5:59
9.	6725	Rute Menezes	C.F. Os Belenenses	08:57	01:04	20:04	00:55	05:20	36:20	+7:06
10.	5278	Ana Duarte	Sporting Clube de Portugal	09:11	00:59	19:59	00:50	05:21	36:20	+7:06

Campeonato Regional de Lisboa e Alto Alentejo

Resultados Finais - ABSOLUTOS



Pos.	Nº	Nome	Clube	1ª Corrida	T1	Ciclismo	T2	2ª Corrida	Final	Delta
11.	2719	Bianca Souza	Olímpico de Oeiras	07:43	00:44	22:28	00:46	04:49	36:30	+7:16
12.	3031	Felicitas Paterno	Repsol Triatlo	08:47	00:45	21:43	00:37	05:10	37:02	+7:48
13.	5956	Sofia Patrício	Centro Ciclista Azeitonense	09:50	01:06	19:20	01:05	05:47	37:08	+7:54
14.	6337	Alessandra Spagnol	C.F. Os Belenenses	09:35	01:05	19:57	01:05	05:36	37:18	+8:04
15.	3058	Ester Fonseca	União Colareense	09:41	01:03	20:57	01:05	05:40	38:26	+9:12
16.	5673	Raquel Matos	Associação Naval Amorense	09:54	01:05	20:42	01:03	05:51	38:35	+9:21
17.	4006	Marta Figueiredo	C. Natação da Amadora	10:20	00:56	20:32	00:42	06:17	38:47	+9:33
18.	3555	Catarina Serrinha	Centro Ciclista Azeitonense	09:17	00:52	22:18	00:42	05:49	38:58	+9:44
19.	2688	Andreia Gaspar	Palmela Desporto	09:16	00:43	23:19	00:40	05:40	39:38	+10:24
20.	7864	Eugénia Ribeiro	C. Natação da Amadora	09:55	01:23	21:50	01:13	05:56	40:17	+11:03
21.	5949	Odília Andrade	Centro Ciclista Azeitonense	10:13	00:54	22:47	00:42	06:15	40:51	+11:37
22.	4750	Bárbara Buck	Associação Naval Amorense	10:30	01:01	22:29	00:59	06:16	41:15	+12:01
23.	7990	Rita Boita	C. Natação da Amadora	09:11	00:52	26:35	00:51	05:44	43:13	+13:59
24.	6777	Lívia Brandão	Associação Naval Amorense	11:45	01:15	23:26	01:08	06:49	44:23	+15:09
25.	2672	Catarina Silva	SFRAA Triatlo	11:27	00:50	25:21	01:11	07:59	46:48	+17:34
26.	4893	Sónia Domingos	Palmela Desporto	11:56	00:56	26:17	00:57	07:25	47:31	+18:17
27.	6864	Andreia Antonio	Centro Ciclista Azeitonense	12:46	01:03	28:13	01:09	07:25	50:36	+21:22
28.	6795	Cherine Elsoussy	Centro Ciclista Azeitonense	16:52	01:22	47:54	01:06	10:55	1:18:09	+48:55
Extra	8711	Carolina Santos	Repsol Triatlo	09:54	00:47	21:55	00:49	06:34	Extra	
DNF	2716	Madalena Santos	Centro Ciclista Azeitonense	09:40	01:03				DNF	
DNS	4033	Inês Raimundo	Associação Naval Amorense						DNS	
DNS	8340	Ana Santos							DNS	
DNS	4184	Ana Cruz	Associação Naval Amorense						DNS	