

# ESCOLAS DE ATLETISMO DO SEIXAL



INSCREVE-TE JÁ.  
AS AULAS  
VÃO COMEÇAR!

SE TENS ENTRE 8 E 13 ANOS  
E QUERES PRATICAR ATLETISMO,  
INSCREVE-TE!

Organização



Movimento Associativo  
Juntas de Freguesia

Parceiros



**MAIS INFORMAÇÕES**  
**[WWW.CM-SEIXAL.PT](http://WWW.CM-SEIXAL.PT)**

# ESCOLAS DE ATLETISMO DO SEIXAL

SE TENS ENTRE 8 E 13 ANOS E QUERES PRATICAR ATLETISMO,  
INSCREVE-TE NUMA DAS ESCOLAS DE ATLETISMO:

**CENTRO DE SOLIDARIEDADE SOCIAL  
DE PINHAL DE FRADES**  
AV. 25 DE ABRIL | PINHAL DE FRADES  
2840 - 286 SEIXAL  
TEL: 212 240 719

**CLUBE DESPORTIVO  
E RECREATIVO ÁGUIAS UNIDAS**  
RUA ANTÓNIO SÉRGIO  
2845 - 224 AMORA  
TEL: 212 251 679 | 212 241 667

**CENTRO CULTURAL E RECREATIVO  
DO ALTO DO MOINHO**  
RUA JOÃO DE DEUS, N.º 24  
2855 - 035 CORROIOS  
TEL: 961 334 635

**CLUBE RECREATIVO DA CRUZ DE PAU**  
RUA BISSAU, EDF. CRCP  
2845 - 069 AMORA  
TEL: 212 244 313

**CENTRO DE CONVÍVIO  
E DESPORTIVO DE VALE MILHACOS**  
AV. VALE MILHACOS N. 221  
2855 - 388 CORROIOS  
TEL: 212 536 269

**GRUPO DESPORTIVO E RECREATIVO  
DA QUINTA DA PRINCESA**  
RUA ARQUITECTO JOSÉ ANTÓNIO CONDE  
RUA DA BASÍLIA  
2845 - 049 AMORA  
TEL: 212 250 115

**CLUBE DESPORTIVO  
E RECREATIVO DO FOGUETEIRO**  
RUA DA LIBERDADE, 12 A  
2845 - 166 AMORA  
TEL: 212 250 116

AS ESCOLAS DE ATLETISMO FUNCIONAM 2 VEZES POR SEMANA, NUM EQUIPAMENTO DE ATLETISMO DE PROXIMIDADE.  
NAS ESCOLAS DE ATLETISMO APRENDERÁS AS VÁRIAS DISCIPLINAS DESTA MODALIDADE:

## SALTOS

SALTO EM COMPRIMENTO | SALTO EM ALTURA | SALTO À VARA | TRIPLO SALTO

## CORRIDAS

CORRIDAS DE VELOCIDADE | CORRIDAS DE BARREIRAS | CORRIDAS PROLONGADAS | ESTAFETAS

## LANÇAMENTOS

LANÇAMENTO DE PESO E DARDO | ARREMESSO DE BOLA

**ENCONTRA NOVOS AMIGOS E PRÁTICA DESPORTO!**