14ª MILHA URBANA CIDADE DE AMORA

Domingo / 25 de março de 2018 / 10h00

REGULAMENTO

Numa organização conjunta do CATA - Clube de Atletismo de Amora, Junta de Freguesia de Amora, e Câmara Municipal do Seixal, com o apoio da Sociedade de Mediação Imobiliária REALIZA, Lda, no âmbito dos JOGOS DO SEIXAL 2018 e integrada no TAS 2018, realizar-se-á a **XIV Milha Urbana Cidade de Amora.**
A prova terá início às **10h00** do dia **25-março-2018,** domingo, no Parque Urbano das Paivas – Amora, num percurso de 1609 metros (duas voltas ao Parque), excepto para o escalão de Benjamins que irão percorrer uma distância de 800 metros (uma volta).

1. Escalões Etários

Escalões	Masculinos	Femininos
Benjamins B	2007/2008	2007/2008
Infantis	2005/2006	2005/2006
Iniciados	2003/2004	2003/2004
Juvenis	2001/2002	2001/2002
Juniores	1999/2000	1999/2000
Seniores	1984/1998	1984/1998
Veteranos I	1979/1983	1974/1983
Veteranos II	1974/1978	1964/1973
Veteranos III	1969/1973	1963 e antes
Veteranos IV	1964/1968	----------
Veteranos V	1959/1963	----------
Veteranos VI	1954/1958	----------
Veteranos VII	1953 e antes	

2. Inscrições

As inscrições são gratuitas e deverão ser enviadas, até às 20 horas de sexta-feira, dia 23 de março de 2018, para um dos seguintes e-mail: joaquim.maia@cm-seixal.pt ou cata.1.8.2010@gmail.com
Nota: Os atletas inscritos no Troféu de Atletismo do Seixal 2018 não terão que se inscrever.

3. Programa - Horário

Hora	Prova/Escalão/Sexo	Hora	Prova/Escalão/Sexo
10h00m	Benjamins B Masc e Fem	11h05m	Veteranos IV e V
10h10m	Infantis Masc. e Fem.	11h15m	Veteranos II e III
10h25m	Iniciados Masc. e Fem.	11h25m	Seniores e Veteranos I Masc.
10h35m	Juvenis/Juniores Masc. e Fem.	**11h40m**	**Entrega de prémios**
10h45m	Seniores e Veteranos Fem		
11h55m	Veteranos VI e VII		

Notas: O programa horário poderá sofrer alterações se o número de participantes em cada escalão assim o exigir.

4. **Participação**
   A participação é aberta a toda a população.
   Existe um seguro de Acidentes Pessoais, no entanto, a aptidão física dos atletas é da sua exclusiva responsabilidade.

5. **Classificações**
   a. Cada milha terá uma classificação por escalão de Benjamins B a Veteranos, masculinos e femininos.
   b. Para a classificação coletiva contará a soma dos dez primeiros atletas de cada escalão, sendo atribuídos dez pontos ao primeiro e um ponto ao décimo. O clube com maior número de pontos vencerá a prova coletivamente;

6. **Dorsais**
   Os atletas Inscritos no Troféu de Atletismo do Seixal 2018 correm com o dorsal respectivo. Todos os outros deverão levantar o seu dorsal no local da prova a partir das 09h00m.
   O dorsal é pessoal e intransmissível, devendo ser colocado de forma bem visível na frente da camisola de cada atleta participante.

7. **Prémios**
   Troféus aos três primeiros classificados individuais de cada escalão.
   Troféus às dez primeiras equipas da classificação coletiva.
   T-shirts técnicas para os atletas de cada escalão mediante stock.

8. **Identificação Pessoal**
   Todos os atletas devem fazer-se acompanhar de identificação pessoal (Bilhete de identidade/Cartão de Cidadão, Cédula pessoal, passaporte ou outro).

9. **Croqui**

10. **Organização e Patrocínio**

CATA-Clube de Atletismo de Amora
Junta de Freguesia de Amora
Câmara Municipal do Seixal

REALIZA
IMOBILIÁRIA
AMI 5570