



## IV TRIATLO JOVEM DA AMORA 16 DE ABRIL DE 2016

### CAMPEONATO NACIONAL JOVEM DE CLUBES PROVA ABERTA

### REGULAMENTO

#### 1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O **IV Triatlo Jovem da Amora** é uma organização da Associação Naval Amorense e da Junta de Freguesia da Amora, com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal.

São provas em estrada, pontuáveis para o Campeonato Nacional Jovem de Clubes, havendo ainda uma Prova Aberta para todos os interessados.

#### 2. LOCAL e PROGRAMA-HORÁRIO

As provas decorrerão na zona ribeirinha da Amora.

As coordenadas GPS do local são: **N 38° 37'44 / W 9° 06'47**

#### Horários:

**09h00 às 13h30: Secretariado. O Secretariado para a prova do Campeonato Nacional Jovem termina às 10:30**

**09h10 às 10h40: Verificação técnica de material e colocação do mesmo no Parque de Transição**

**10h45: Hora limite de permanência de atletas no PT**

**Obrigatoriamente** todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados.

**11h00: Início da Prova Jovem**

**13h00: Check-out prova jovem e check-in Prova Aberta**

**13h40: Hora limite de permanência de atletas no PT**

**14h00: Início da Prova Aberta**

**15h00: Entrega de prémios junto à meta**

#### 3. ESCALÕES ETÁRIOS e DISTÂNCIAS

##### Campeonato Nacional Jovem

<b>Benjamins</b> (nascidos em 2007/2009)	50 m / 1000 m / 400 m (1 volta / 1 volta/ 1 volta)
<b>Infantis</b> (nascidos em 2005/2006)	100 m / 2000 m / 800 m (1 volta / 1 volta/ 1 volta)
<b>Iniciados</b> (nascidos em 2003/2004)	200 m / 4000 m / 1000 m (1 volta / 1 volta/ 1 volta)
<b>Juvenis</b> (nascidos em 2001/2002)	300 m / 8000 m / 2000 m (1 volta / 2 voltas / 2 voltas)

##### Prova Aberta

<b>Juvenis</b> (nascidos em 2001/2002)	<b>Natação - 300 m (1 volta)</b>
<b>Cadetes</b> (nascidos entre 1999 e 2000)	
<b>Juniores</b> (nascidos entre 1997 e 1998)	
<b>Sub 23</b> (nascidos entre 1993 e 1996)	
<b>Seniores</b> (nascidos entre 1977 e 1992)	
<b>Veteranos I</b> (nascidos entre 1972 e 1976)	<b>Ciclismo - 8000 m (2 voltas)</b>
<b>Veteranos II</b> (nascidos entre 1967 e 1971)	
<b>Veteranos III</b> (nascidos entre 1962 e 1966)	
<b>Veteranos IV</b> (nascidos entre 1957 e 1961)	<b>Corrida - 2000 m (2 voltas)</b>
<b>Veteranos V</b> (nascidos em 1956 e anos anteriores)	

Estes Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

#### 4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

##### Campeonato Nacional Jovem

Natação – natação no rio Tejo, com 1 volta

Ciclismo – percurso em asfalto, sinuoso, de ida e volta, com algum desnível excepto para o escalão de Benjamins

Corrida – percurso plano, em calçada, de ida e volta

##### Prova Aberta

Natação – natação no rio Tejo, com 1 volta de 300m

Ciclismo – percurso de 2 voltas em asfalto, sinuoso, de ida e volta, com algum desnível

Corrida – percurso de 2 voltas plano, em calçada, de ida e volta

#### 5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

- **Meta**

#### 6. REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

- São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
- A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
- Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5€ não reembolsável.

##### Natação

- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados.
- Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos.
- Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca, no percurso de natação, até ao Parque de Transição.
- O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22º.

##### Ciclismo

- É permitido andar na roda.
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.
- É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível.
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação.
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

##### Corrida

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

Ver regulamentos em vigor em

<http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

#### 7. ESTAFETAS (EXCLUSIVAS A ATLETAS NÃO LICENCIADOS NA FTP)

- Serão compostas por grupos de 2 ou 3 participantes, os quais darão cumprimento aos 3 segmentos da **PROVA ABERTA** no formato de Estafeta.
- Todos os atletas que participam nas estafetas terão de respeitar a zona de transmissão dos testemunhos sob pena de desqualificação

#### 8. CLASSIFICAÇÕES

##### Campeonato Nacional Jovem

- Classificação por escalões e género
- Classificação por equipas

##### Prova Aberta

- Classificação Geral Absoluta Masc e Fem
- Classificação por escalões e género
- Classificação por equipas
- Classificação por estafetas

#### 9. PROTESTOS

- Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos;
- São presentes ao Árbitro Chefe de Equipa até 15 min. após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios;
- Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Árbitro Chefe de Equipa ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora da recepção;

- A taxa será sempre devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

## 10. PRÉMIOS

- Troféus individuais e colectivos para os primeiros classificados;
- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas;
- Brindes para todos os participantes;

## 11. INSCRIÇÕES

### Campeonato Nacional Jovem

#### **Inscrição gratuita**

**Seguro e aluguer de Chip (obrigatório para atletas não federados): 5€**

**Prazo de inscrição:** até às 24h00 de segunda-feira, dia 11 de Abril

#### **Prazo de Pagamento:**

- Até às 24h00 de quarta-feira, dia 13 de Abril

#### **Forma de inscrição recomendada:**

- Via internet, no sítio da FTP, em <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>

#### **Outras formas de inscrição:**

- E-mail, fax, carta, por preenchimento e envio do formulário próprio anexo ao regulamento da prova

#### **Formas de pagamento recomendada:**

- Referência MB disponibilizada aquando da inscrição no sítio da FTP na internet

#### **Outras formas de pagamento:**

- Cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal)
- Numerário
- Transferência Bancária (NIB – 0035 0277 0001 2426 730 59)

#### **Validação da inscrição:**

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento da mesma.
- O comprovativo poderá ser enviado via e-mail ([inscricoes@federacao-triatlo.pt](mailto:inscricoes@federacao-triatlo.pt)) ou via fax (214 464 822), devendo indicar sempre o nome do atleta e a prova a que se refere.

#### **Inscrição no dia da prova:**

- Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 5€

#### **Aluguer de Chips:**

- Os atletas que não tenham chip próprio terão de alugar chip no secretariado, pelo valor de 2,5€, sendo ainda necessária a apresentação de uma caução de 20€, a ser devolvida no final da prova, contra entrega do respectivo chip no secretariado

### Prova Aberta

#### **Prazo de inscrição:**

- Até às 24h00 de segunda-feira, dia 11 de Abril

#### **Prazo de Pagamento:**

- Até às 24h00 de quarta-feira, dia 13 de Abril

#### **Inscrição no dia da prova:**

- Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 10€, que acresce ao valor da inscrição

#### **Forma de inscrição recomendada:**

- Via internet, no sítio da FTP, em <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>

#### **Outras formas de inscrição:**

- E-mail, fax, carta, por preenchimento e envio do formulário próprio anexo ao regulamento da prova

#### **Formas de pagamento recomendada:**

- Referência MB disponibilizada aquando da inscrição no sítio da FTP na internet

#### **Outras formas de pagamento:**

- Cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal)
- Numerário
- Transferência Bancária (NIB – 0035 0277 0001 2426 730 59)

#### **Validação da inscrição:**

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento da mesma.
- O comprovativo poderá ser enviado via e-mail ([inscricoes@federacao-triatlo.pt](mailto:inscricoes@federacao-triatlo.pt)) ou via fax (214 464 822), devendo indicar sempre o nome do atleta e a prova a que se refere.

#### **Valores de inscrição:**

- Atletas Masculinos e femininos licenciados na FTP – 10 €;
- Atletas Masculinos e femininos não licenciados na FTP – 15 € (inclui seguro de prova e aluguer de chip)

#### **Aluguer de Chips:**

- Os atletas que não tenham chip próprio terão de alugar chip no secretariado, pelo valor de 2,5€, sendo ainda necessária a apresentação de uma caução de 20€, a ser devolvida no final da prova, contra entrega do respectivo chip no secretariado

#### **Atenção:**

- Os pagamentos efectuados por outras formas que não a recomendada, têm um acréscimo de 1€
- **A referência multibanco para efectuar o pagamento tem uma validade de 72 horas**

## 12. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da F.T.P. serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

**13. OUTRAS INDICAÇÕES**

- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificado quem não cumpra a totalidade do percurso;
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo, tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;
- No final da prova, os atletas poderão tomar banho nos balneários das Piscinas.

**PRÉMIOS****Lista de Troféus e Medalhas****Campeonato Nacional Jovem de Clubes**

<b>ESCALÕES</b>	<b>MASCULINOS</b>	<b>FEMININOS</b>
Benjamins	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Infantis	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Iniciados	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juvenis	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Equipas	1ª, 2ª, 3ª, 4ª e 5ª	

**Prova Aberta**

<b>ESCALÕES</b>	<b>MASCULINOS</b>	<b>FEMININOS</b>
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Equipas	1ª	1ª
Equipa de Estafetas	1ª	