

33º CORTA-MATO CIDADE DE AMORA

Regulamento

A Junta de Freguesia de Amora e a Câmara Municipal do Seixal, com a colaboração da Federação Portuguesa de Atletismo, da Associação de Atletismo de Setúbal e do Movimento Associativo Concelhio organizam o 33º Corta-Mato Cidade de Amora, no próximo dia 26 de novembro de 2023, na Quinta Maria Pires – Amora, Seixal, simultaneamente com o 100º Campeonato Nacional Longo.

2 – ÂMBITO DA PROVA

Esta prova é aberta a atletas de ambos os sexos, federados e populares, em representação de clubes, escolas, coletividades, grupos informais ou a título individual.

3 – HORÁRIOS – DISTÂNCIAS – ESCALÕES

Horário	Distância	Escalões	Ano Nascimento	Sexo
9h00	1000	Benjamins B	2012/2013	Masculino
9h01	1000	Benjamins B	2012/2013	Feminino
9h10	1000	Infantis	2010/2011	Masculino
		Infantis	2010/2011	Feminino
9h20	2000	Iniciados	2008/2009	Masculino
		Iniciados	2008/2009	Feminino

4 – PRÉMIOS INDIVIDUAIS: Lembrança para todos os concorrentes que concluíam a prova. Troféu para os três primeiros de cada escalão de benjamins a veteranos.

COLETIVOS: Atribuição de prémios (cheque) nos valores abaixo indicados.

5 – CLASSIFICAÇÃO POR EQUIPAS

Contam para a classificação coletiva todos os atletas classificados por escalão. A pontuação é atribuída – por escalão – da seguinte forma: 1º, 10 pontos; 2º, 9 pontos;...; 10º classificado e os restantes 1 ponto. Ganha a equipa que somar mais pontos devendo classificar cinco ou mais atletas no conjunto dos escalões acima indicados.

6 – RESPONSABILIDADE

A Organização responsabiliza-se por qualquer acidente ocorrido no decurso das provas, mediante apólice existente para o efeito. A Organização não se responsabiliza pela aptidão física dos atletas, prestando apoio médico no local.

7 - INSCRIÇÕES

As inscrições até ao escalão de **INICIADOS** deverão ser enviadas para: Junta de Freguesia de Amora, Rua 1º de Maio, Lt.4 – 2845-125 Amora, Tel: 212268730, E-mail: jf-amora@jf-amora.pt até às 24h.00 horas do dia 23 de novembro de 2023.

Para os restantes escalões na plataforma fpacompeticoes.pt para atletas federados e populares, até às 23h59m de segunda-feira, dia 20 de novembro /23.

ESCALÕES	PRÉMIOS COLETIVOS
Benjamins B Infantis Iniciados	1º Prémio – 400 Euros
	2º Prémio – 300 Euros
	3º Prémio – 250 Euros
Juvenis Juniões	1º Prémio – 400 Euros
	2º Prémio – 300 Euros
	3º Prémio – 250 Euros
Sub-23 Seniores	1º Prémio – 400 Euros
	2º Prémio – 300 Euros
	3º Prémio – 250 Euros
Veteranos	1º Prémio – 400 Euros
	2º Prémio – 300 Euros
	3º Prémio – 250 Euros

8 – VERIFICAÇÃO DE IDENTIDADE

Em caso de dúvida o atleta deverá apresentar o Bilhete de Identidade / Cartão de Cidadão, quando solicitado pela organização.

9 – HORÁRIO DO INICIO DA PROVA: As provas terão início às 9.10h.

Organização:

Apoio:

